

Pratiquer la randonnée en pleine nature est un plaisir qui procure un sentiment de liberté, mais qui exige de respecter plusieurs règles. Voici les bonnes pratiques à adopter pour assurer sa sécurité et contribuer au respect de l'environnement.

## ***Choisissez une randonnée adaptée à vos capacités physiques***

Il existe des randonnées pour tous les niveaux pour satisfaire les sportifs débutants ou confirmés. Renseignez-vous au préalable sur les dénivelés et l'altitude du parcours qui vous intéresse afin de l'adapter à votre niveau.

## ***Préparez votre itinéraire et prenez des précautions***

- N'oubliez pas de prendre une fiche descriptive détaillée ou un topoguide pour vous garantir une progression en toute sécurité lors de votre randonnée et pour bien se repérer.
- Pensez à consulter les prévisions météo (08 99 71 02 66).
- Evitez de partir seul ou informez votre entourage de votre départ et du lieu où vous vous rendez.

## ***Equipez-vous du bon matériel***

L'équipement est un gage de sécurité et de confort. Il doit être minutieusement vérifié avant d'entamer votre périple.

- Des chaussures et des vêtements adaptés : un vêtement de pluie, un pull/polaire, une tenue de rechange etc.
- Des accessoires : casquette, gourde, lunettes de soleil, lampe frontale, trousse à pharmacie, un petit couteau, un GPS, etc...
- Prévoir eau et encas dans le sac.



## **Respectez les interdictions et les espaces protégés.**

- Pour votre sécurité et le respect de la nature, restez sur les sentiers de randonnée, spécialement balisés pour les marcheurs. Suivre les sentiers permet d'éviter de vous égarer, de piétiner les insectes/plantes, de dégrader le paysage et les espaces naturels fragiles. Couper les lacets en montagne entraîne l'érosion et la dégradation des sols.
- Il paraît évident d'emporter tous ses déchets alimentaires ou non dans son sac pour éviter de polluer les espaces naturels. Privilégiez les produits avec peu d'emballage pour préserver notre environnement et éviter de vous encombrer en emportant vos déchets. A titre indicatif, le temps de dégradation d'un mouchoir dans la nature est de 3 mois, celui d'un sac en plastique est de 450 ans et celui d'une bouteille en plastique est de 400 ans...
- Les chiens doivent être tenus en laisse. Soyez vigilants à l'approche d'un troupeau, ne passez pas au milieu mais contournez-le et faites attention aux chiens de bergers. Une vache n'est pas un chien ou un chat. N'essayez pas de la caresser et ne passez pas entre un veau et sa mère.

## **En cas d'urgence : 112**



Ce logo signifie que la randonnée est accessible en hiver.



Ce logo signifie que la randonnée est accessible en été.



Ce logo signifie que la randonnée est accessible avec des poussettes.



Ce logo signifie qu'il y a une aire de pique-nique à proximité.



Ce logo signifie qu'il y a des toilettes à proximité.

# L'Antre des Mystères

Sentier de découverte  
des zones  
humides

**Départ/Arrivée :** Parvis des Jassettes

**Dénivelé :** 150 m

**Distance :** 4 km aller/retour  
Environ 2h30

**A PARTIR DE 4 ANS**















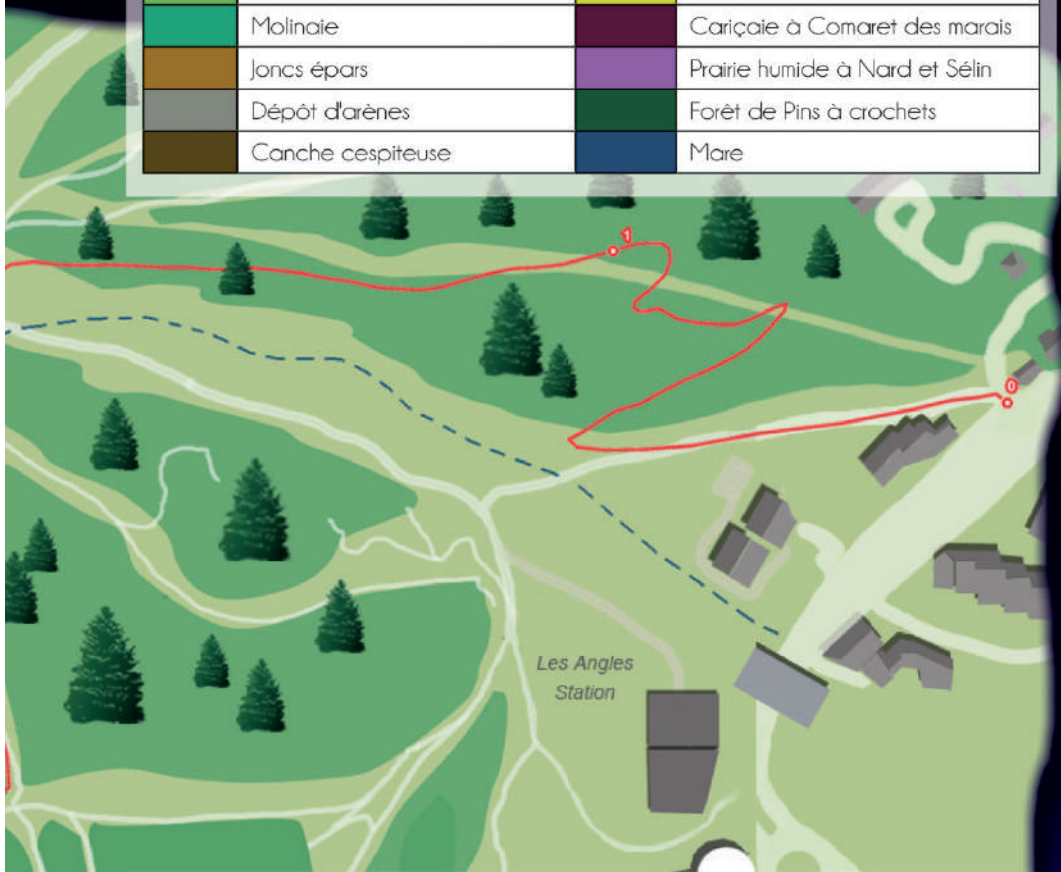
Bienvenue sur le parcours d'interprétation de la Cabane... Percerez-vous tous les secrets qui entourent ce lieu ? Faites marcher votre imagination et soyez attentifs à tout ce qui vous entoure le long du chemin... Ce plan vous guidera vers la zone humide à travers plusieurs stations de découverte. En cas de doute, un balisage et des bornes numérotées vous aideront. Pour davantage d'information, référez-vous au panneau d'accueil au départ du sentier, à la lisière de la forêt.





Vous allez vous en rendre compte, la tourbière de la Cabane est une vraie mosaïque végétale... A chaque étape de votre balade, vous rencontrerez des espèces et formations remarquables, composant les habitats listés ci-dessous :

	Cône d'accumulation		Cariçaie monospécifique
	Molinaie		Cariçaie à Comaret des marais
	Joncs épars		Prairie humide à Nard et Sélin
	Dépôt d'arènes		Forêt de Pins à crochets
	Canche cespiteuse		Mare



En 2006, le Parc naturel régional des Pyrénées catalanes a réalisé l'inventaire des zones humides présentes sur son territoire, afin de mieux les connaître et de prendre des mesures en faveur de leur protection : plus de 1600 tourbières ont été recensées, abritant une biodiversité importante et des milieux de grand intérêt patrimonial. La tourbière de la Cabane située sur la commune des Angles en est un exemple remarquable : à ce titre, elle mérite d'être découverte.

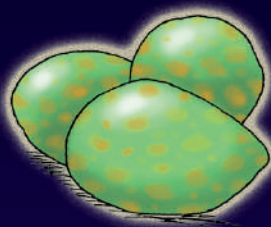




# La sorcière de la Cabane



Qui êtes-vous ? Que faites-vous ici ?  
Est-ce l'Ordre qui envoie un autre sorcier pour m'espionner ?  
Non... Tu me sembles amical... Tu es venu découvrir la  
tourbière cachée dans la forêt, c'est cela ? Pardonne-moi  
cette réaction, mais je suis sur la défensive ces temps-ci. Je  
ne me suis pas présentée. Je suis la sorcière de la Cabane.  
Je vis ici, dans la forêt des Angles, près de la zone humide  
que tu recherches. Dans quelques jours a lieu un grand  
rassemblement de sorciers en Capcir, et je dois préparer un  
élixir secret pour montrer l'étendue de mon talent. Si j'échoue,  
l'Ordre me retirera mes pouvoirs... Je rentre du village où  
j'ai pu trouver des œufs de corneille à deux têtes, mais il me  
manque encore des ingrédients pour compléter ma recette.  
Viens, suis-moi dans la forêt, je vais te montrer le chemin  
jusqu'à la tourbière de Cabane : tu verras, cette zone humide  
et la forêt qui l'entoure sont très spéciales...  
tu ne regretteras pas ta balade.

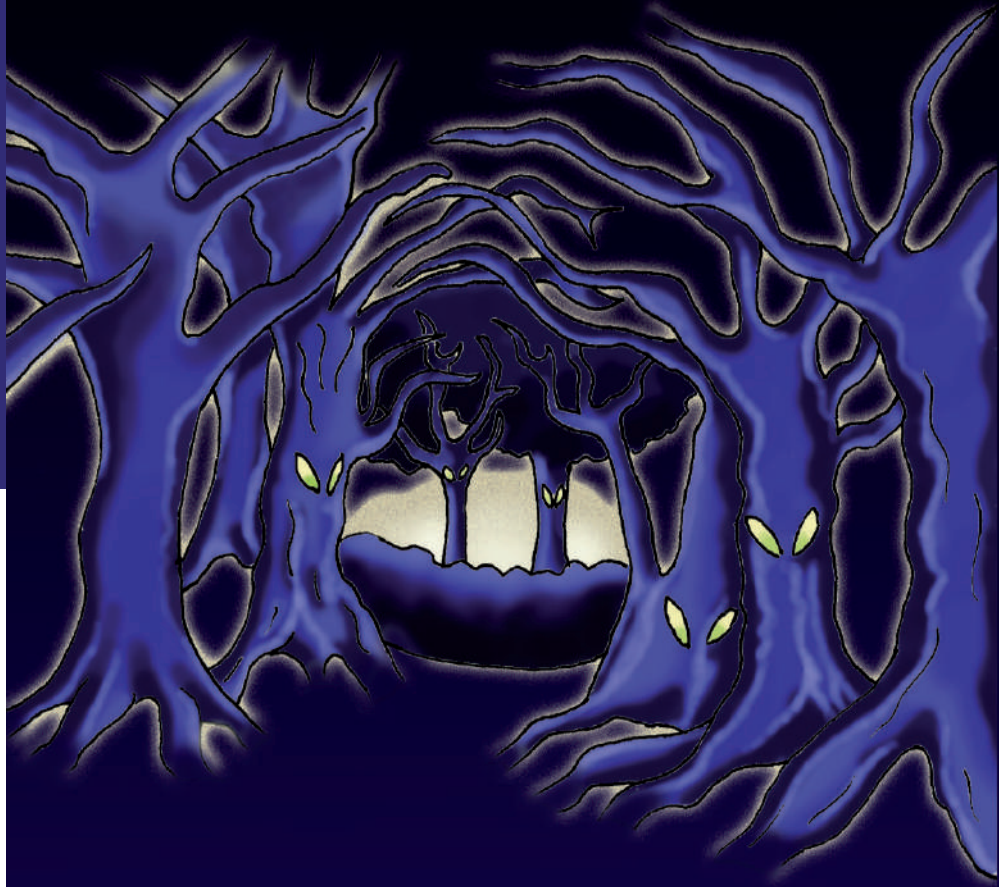


*Œufs de corneille à deux têtes*

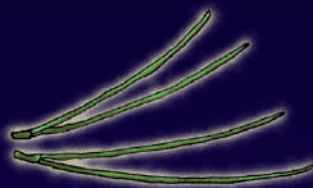




# Quand vient la nuit



Tu sembles comme moi aimer te balader en forêt.  
La douce lumière du jour qui traverse les épais feuillages donne une atmosphère particulière au sous-bois... un doux mélange. Parfois je ne sais plus trop où commence le rêve et où s'arrête la réalité... Le Capcir et les Pyrénées catalanes sont une terre où de nombreux êtres surnaturels ont trouvé refuge. Les rochers, grottes, lacs, rivières et forêts leur servent de cachettes... Sur ces hauts plateaux isolés, loin du bruit des villes et où l'Homme ne s'aventure pas trop, la Nature est généreuse et leur permet de subvenir à tous leurs besoins. Certains ont une personnalité bienveillante et vivent en harmonie avec elle, d'autres sont au contraire maléfiques et hostiles, rongéant un mal du passé... Sens-tu parfois une présence dans les arbres ? Le jour, ils dorment profondément pendant que la lumière les recharge d'énergie. Mais quand vient la nuit... ils s'éveillent ! Les plus vieux discuteraient entre eux dans un langage inconnu... D'autres plus jeunes seraient même capables de se déplacer !



*Aiguilles chargées d'énergie cosmique*



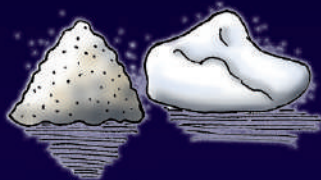




# Le loup bleu



As-tu déjà entendu parler de cette fabuleuse légende ? Parmi les nombreux êtres fantastiques que cette terre du Capcir a portés, on raconte que des loups bleus seraient nés des anciens glaciers qui recouvraient la région il y a des milliers d'années... En se retirant, la glace a arraché de nombreux débris au relief et modelé les paysages que nous connaissons aujourd'hui : de superbes vallées et vallons au fond desquels il ne reste plus que des débris de roches et des rivières aux eaux pures... La légende raconte que lorsque les neiges éternelles ont fondu, de gigantesques loups bleus qui étaient en hibernation se sont éveillés. Ils étaient tellement grands qu'à la place de leur tanière, des dépressions se sont parfois créées : c'est le cas de la tourbière de la Cabane que tu vas découvrir. Beaucoup de temps s'est écoulé depuis, et nombreux sont ceux qui considèrent que les grands loups bleus ont tous disparu... Pourtant à chaque pleine lune, lorsque la lumière dorée inonde les vallées capcinoises, j'entends un long hurlement, comme une lamentation... celle d'un loup attendant le retour de la prochaine glaciation...



*Poudre de moraine*



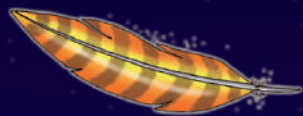


# La cabane du berger





Nous voilà enfin arrivés dans mon antre... Assieds-toi un instant, veux-tu ? Je te prie de m'excuser pour le désordre, c'est un peu l'effervescence en ce moment... mais je me plais bien ici. Cette cabane m'apaise et me lie profondément à la nature. Autrefois les murs étaient en pierre et un jeune berger y passait la nuit pour surveiller son troupeau. Il s'appelait Guillem. Nous parlions souvent ensemble, des fleurs, des arbres et des étoiles... Nous étions jeunes et nous riions beaucoup. Et puis tu sais comme moi ce qu'il s'est passé... Les grandes villes se sont développées et beaucoup de gens ont quitté le Capcir pour aller trouver du travail. Guillem et sa famille n'ont pas fait exception. La cabane s'est écroulée, et plus personne n'est jamais revenu ici. Le chemin charretier que nous venons d'emprunter a lui aussi peu à peu disparu dans la forêt... Je n'ai jamais revu Guillem. C'était il y a bien longtemps. A l'époque j'étais encore une jeune fille ordinaire... Et puis il y a eu cet orage... Mais... ceci est une autre histoire. L'heure tourne, allons. J'ai encore de nombreux ingrédients à trouver pour ma recette. Suis-moi près de la tourbière, tu comprendras pourquoi ce lieu est si spécial et entouré de légendes...

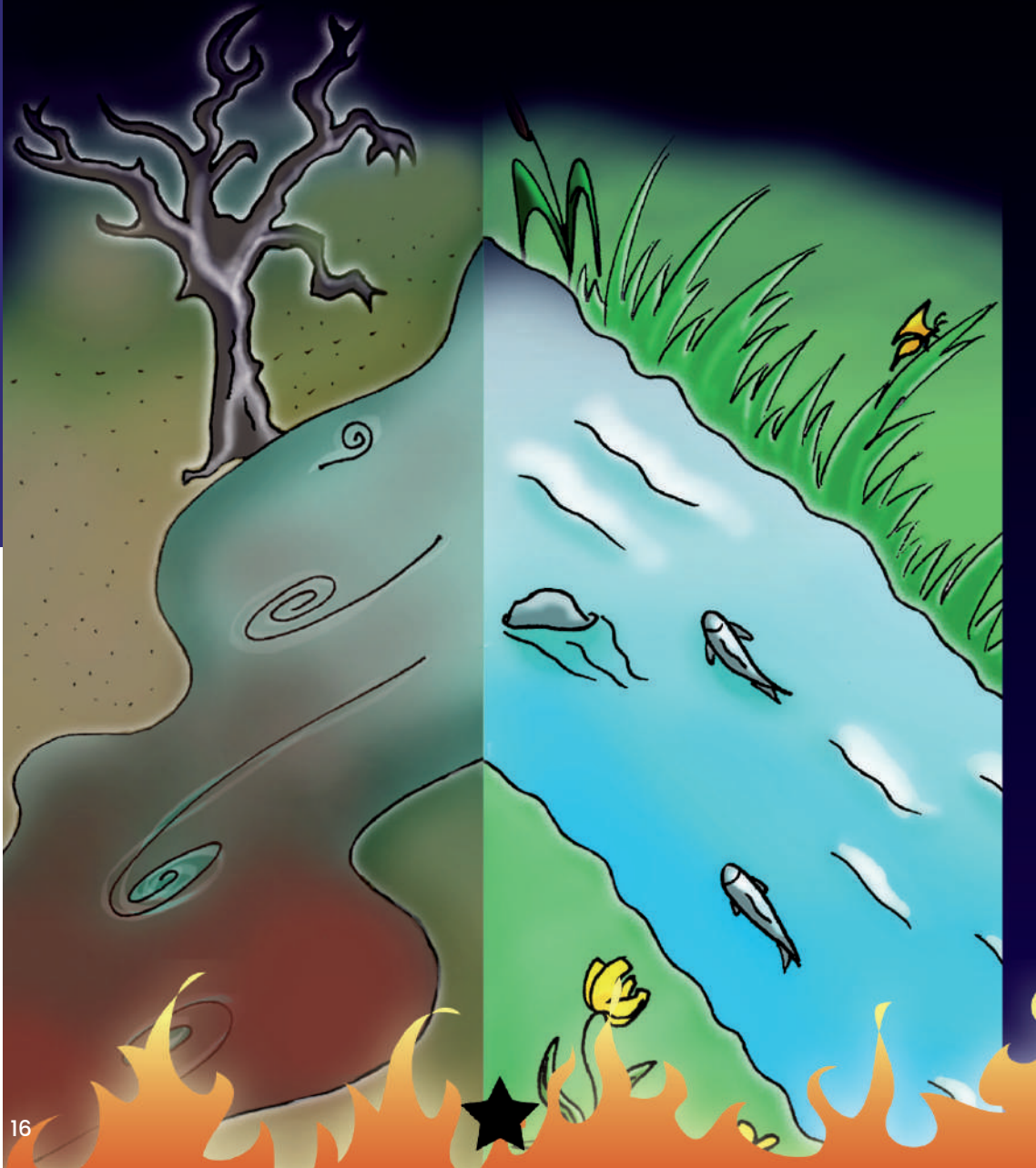


*Plume d'oiseau de feu*





# La source aux deux visages





C'est ici que tout commence... Sans cette eau qui descend de la montagne, rien de ce que tu observes n'existerait. Ni les plantes, ni les animaux, ni toi. C'est la source de toute vie... mais aussi de la mort. Ce qu'elle offre, elle peut le reprendre. Elle est comme le sang de la Nature, elle va, elle vient. C'est un équilibre subtil qu'il faut préserver. Ni trop, ni pas assez... et surtout, elle doit être la plus pure possible. La tourbière de la Cabane telle que tu vas la découvrir, avec ses différents visages, repose sur ce jeu de l'eau... Les paysages et les plantes que tu peux observer, comme la grassette par exemple, sont très particuliers et ne sont pas ici par hasard. Sans tous ces éléments, je dois t'avouer que ma magie ne serait pas ce qu'elle est. C'est pour cela que je suis venue m'installer dans la cabane près de la tourbière... C'est un endroit exceptionnel, rempli de souvenirs et de légendes... Fort, mais en même temps fragile, tu comprends ? Je dois donc veiller à ce que l'eau qui arrive de la montagne soit d'une qualité irréprochable... Allons, franchissons le «Rec de Bigorre» comme ils l'ont nommé. Guillem et moi nous préférons l'appeler la Source aux Deux Visages...



*Bave de limace noire*





# La flèche empoisonnée



Admire l'étendue de la zone humide... Pour le commun des mortels, c'est une vaste prairie, mais si tu es plus attentif, tu verras qu'il s'agit d'une grande mosaïque végétale. Les molinies devant toi forment des mottes caractéristiques qu'on appelle touradons. Elles permettent à d'autres plantes de s'y installer et abritent une faune incroyable ! J'aime bien comme elles se balancent au gré du vent, et la façon dont elles brillent comme la pointe aiguisée d'une flèche... As-tu déjà entendu la légende de la flèche empoisonnée ? L'histoire se serait passée ici à la Cabane, il y a plus de 900 ans. Un cerf immense broutait paisiblement à la lisière de la forêt lorsque des chasseurs le prirent pour cible. Mais ce jour dans les montagnes du Capcir n'était pas comme les autres... Au moment exact où la flèche transperça le cœur de l'animal se produisit une éclipse totale de soleil ! Alors que le soleil plongeait la montagne dans le noir, le cerf se dressa vers le ciel dans d'atroces souffrances. Ses yeux devinrent totalement noirs, son pelage pris les reflets de la pointe de la flèche et il devint immortel. Mais c'est désormais un monstre assoiffé de sang, qui n'hésite pas à s'en prendre aux autres animaux de la forêt... Il paraît que sa folie cessera seulement si une bonne âme lui retire la flèche empoisonnée au moment même d'une nouvelle éclipse totale de soleil...



## *Crottin de cerf maléfique*





# Le fantôme du skieur



Cette ceinture de tiges solides et flexibles au vert sombre, sur le bord de la cuvette, ce sont des joncs. Je m'en sers pour faire des chandelles en les trempant dans la graisse et j'ai appris que dans les contrées d'Orient, ils les tissent pour fabriquer des chaussures ou des matelas ! Une plante très utile pour passer l'hiver... Quand il arrive ici en Capcir et que la neige recouvre tout, ces subtilités de couleur s'effacent... Chaque plante s'enferme dans son silence, pour mieux rejaillir l'année suivante. Je suis un peu comme elles, je patiente au coin du feu avec mes réserves. Les skieurs eux s'en donnent à cœur joie et dévalent la montagne. La tourbière de la Cabane n'est alors pour eux qu'un vaste champ blanc... A une époque, ce lieu servait même de zone d'atterrissage pour du saut à ski ! Tu n'es pas loin du tremplin, peut-être retrouveras-tu ses traces en forêt ? Ou bien tu feras la rencontre du fantôme lui-même... C'était le tout premier champion de saut à ski du village. Mais lui aussi a subi une malédiction... Alors qu'il se vantait de ses exploits, un mauvais esprit le paralysa en plein vol, il tomba dans la tourbière et se tua. Depuis, il hante les lieux dans l'espoir de retrouver cet esprit et de se venger...



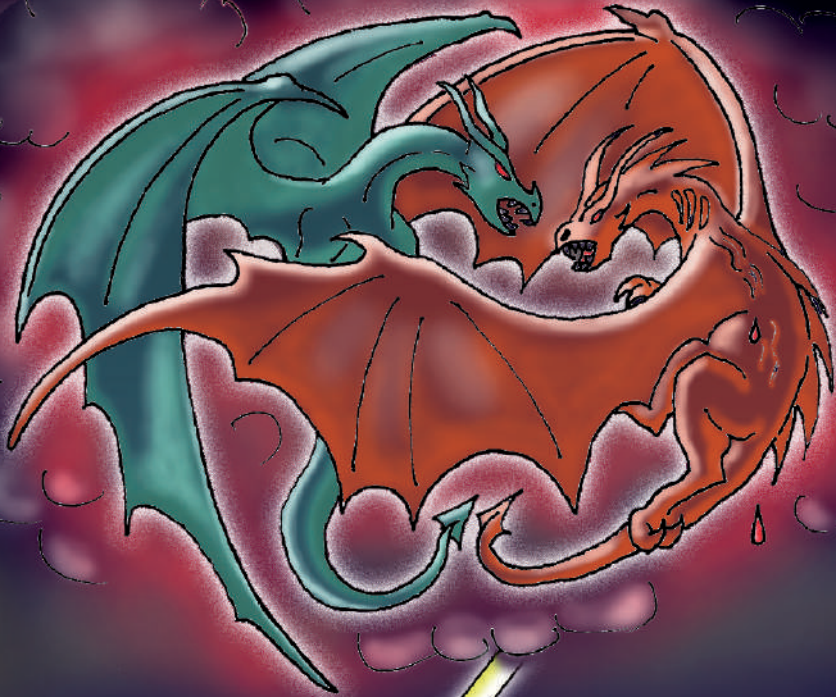
*Vers de terre des marais*







# Les flammes de l'enfer



Les pistes de ski comme celle de Mermet offrent un splendide panorama sur le Capcir ! Mais récemment un violent orage d'été a recouvert d'éboulis le bord de la zone humide. Le sol a été dégagé, cependant une partie est encore noyée sous le sable. Une aubaine pour les plantes colonisatrices ! Mais c'est très préjudiciable pour la biodiversité et la survie de la tourbière... Je n'ai jamais aimé les orages. Je t'observe déjà depuis un moment et tu me sembles digne de confiance, alors écoute mon histoire... C'était le matin de mon 30ème anniversaire et je partis composer un bouquet. Pour trouver des fleurs bleues assez rares dont m'avait parlé Guillem, je m'avançais assez loin dans la montagne. Je finis par les ramasser, mais soudain un incroyable orage éclata ! Les nuages se mirent à trembler et j'aperçus deux immenses dragons se battant en crachant des flammes aussi grandes que l'église du village ! Je n'en croyais pas mes yeux, j'étais tétanisée, le visage rivé vers le ciel... C'est alors que l'un de ces êtres fantastiques planta violemment ses griffes dans le cou de l'autre, et de sa plaie jaillit beaucoup de sang... Mon ciel devint rouge et je ressentis une brûlure intense. Quand je me suis réveillée, l'orage avait cessé. Quant à moi...



*Épines de chardons blancs*







# Une faim d'ogre





Ce jour d'été m'a métamorphosée. Sur le chemin du retour, je me suis arrêtée dans la cabane de Guillem. Et c'est dans le petit miroir de cette pièce sombre que je vis pour la première fois mon nouveau visage... J'avais été profondément brûlée et mes cheveux et yeux si clairs étaient devenus sombres. Mais le plus troublant, au-delà de ma transformation physique, c'est ce lien puissant avec la Nature que je ressentais tout à coup... Comme si mes sens s'étaient réveillés, et que j'étais capable d'interagir avec des choses jusque là imperceptibles. J'avais peur. J'étais incapable de rentrer au village, et cet appel que j'entendais était si puissant... Alors je suis repartie dans la montagne pour chercher des réponses. Au cours des années qui ont suivi, j'ai réussi à maîtriser mes nouveaux pouvoirs et à obtenir le rang que j'ai désormais. Sur mon parcours j'ai rencontré des êtres fantastiques, certains bienveillants. Parmi eux j'ai connu un ogre... défiguré, comme moi. Mais pas du tout le genre à dévorer des enfants comme on raconte si souvent... Lui il fait des tourtes à partir de céréales. Parfois il me rend visite pour ramasser quelques graminées près de la tourbière, où le sol est moins humide. Ce sont notamment des canches, que tu peux observer juste ici...



*Champignons vénéreux*



# Les trois fées du lac



Alors, que penses-tu de la tourbière ? Perçois-tu les nuances de cette formidable mosaïque végétale dont nous faisons le tour ? Je t'ai déjà expliqué son origine : l'eau du versant s'écoule dans cette cuvette glacière et y stagne plus ou moins. Or toutes les plantes n'aiment pas avoir constamment les pieds dans l'eau ! Le niveau variant d'un endroit à l'autre, chaque plante trouve sa propre place, en utilisant parfois les autres... Certaines dominent, d'autres sont plus rares et cachées. Devant toi la tourbière est colonisée par des grandes tiges qu'on nomme laïches. Mais par endroits, discrètement, tu peux trouver des tapis de sphaignes et des trèfles d'eau. Ensemble, elles parviennent à se développer. Cela me fait penser à l'histoire des trois fées du lac, tiens ! C'étaient trois sœurs qui vivaient ensemble au bord du lac de Puyvalador : elles rêvaient de le traverser mais ne savaient pas nager... alors elles associèrent leurs compétences pour construire un radeau flottant. La plus grande, drapée d'orange, apporta de grandes tiges solides et en fit une grille. La seconde, habillée de vert, ramassa des mousses dans la forêt et boucha les trous. Quant à la cadette, vêtue de bleue, elle noua le tout avec de longues et solides racines... Elles tendirent un drap blanc au vent et ainsi elles partirent explorer le lac !



*Trois tiges de carex nouées trois fois*





# Des larmes de sang



Plus récemment dans l'Histoire du Capcir, d'autres phénomènes surnaturels se sont produits... Au XIVème siècle, la peste noire ravagea la région. La plus belle jeune fille du village des Angles perdit malheureusement son futur époux avant leurs noces. Dévastée de chagrin, elle commit l'irréparable et se jeta dans le lac. Les dieux de la Nature, auxquels plus personne ne croyait vraiment, auraient alors eu pitié d'elle, de tant de beauté et d'amour gâchés. Ils décidèrent de la transformer en nymphe protectrice de l'amour. L'histoire raconte qu'elle apparaît parfois le jour auprès de jeunes amoureux pour guider leur bonheur. Mais la nuit venue, son chagrin passé restant inconsolable, elle vient souvent s'asseoir sur un rocher au bord de la tourbière de la Cabane et pleure... des larmes de sang. Ce mélange d'amour puissant et de tristesse lui a valu son surnom de nymphe écarlate. La force de ses sentiments est telle que lorsque les larmes tombent dans la zone humide, elles donnent naissance à des potentilles des marais. Cette plante des marais, aux jolies fleurs pourpres en forme d'étoiles, tu peux l'observer devant toi parsemant telle une pluie de larmes la prairie humide, entre les méandres du ruisseau...



*Cheveux d'or*





# Une prison de pierre





Nous voilà arrivés à l'exutoire de la zone humide. Ici la source termine ses méandres puis continue à descendre la montagne jusqu'au village. La prairie à nard et sélin des Pyrénées qui s'étend ici est donc très sensible aux variations du niveau d'eau. Si la zone s'assèche, c'est un autre élément de la fantastique mosaïque que tu viens de découvrir qui disparaîtra... et pour moi la base de nombre de mes incantations... Je ne suis pas la seule à utiliser les pouvoirs conférés par les végétaux. Jadis un autre sorcier aux grands pouvoirs vivait ici. Mais il avait enfreint la règle de l'Ordre selon laquelle aucun sorcier ne doit faire intervenir des êtres humains dans sa magie. Il avait développé une terrible potion à base de plantes qui lui permettait d'extraire l'énergie vitale des humains pour allonger sa vie : des jeunes enfants qui disparaissaient dans les villages environnants, on ne voyait revenir que des vieillards amnésiques... Il fut surpris dans ses manigances et immédiatement condamné par l'Ordre des sorciers qui le changea en rocher ici même... un rocher commun à tous les autres, pour que personne ne le retrouve jamais. Mais si j'en crois les théories des sorts, il devrait se réveiller le jour où le sorcier qui l'a pétrifié disparaîtra...

*Lichen bicolor*





# La marche silencieuse



C'est ici que se termine notre promenade, avec ces jeunes pins à crochets dont je t'ai déjà parlé. C'est une marche silencieuse... celle d'une armée. Peu à peu ils vont conquérir les zones les plus sèches, où les minéraux s'accumulent et le sol s'épaissit. Jadis ce lieu était une grande superficie d'eau, puis des végétaux rares ont réussi à s'implanter et avec le temps ils finiront naturellement par être remplacés. Mais tu l'as bien compris, le destin de la tourbière est aussi entre les mains des hommes, qui peuvent en modifier profondément l'évolution... Bien. Il est temps pour moi de retourner à ma recette. Je suis ravie de t'avoir montré ce lieu fantastique. Au fait, mon véritable nom est Neus, et j'ai bientôt 100 ans... Veille sur la Nature et je suis sûre que nos chemins se croiseront. Tu peux rentrer au village par le sentier où nous nous sommes connus, mais ne tarde pas, car une autre créature rode dans l'ombre... et si tu tombes dans son piège, je ne pourrai plus rien pour toi... Elle est agile, rusée et possède un objet puissant qui la maintient en vie depuis de nombreuses années... Après tout ce que je viens de te raconter, peut-être le découvriras-tu ?



*Écorces de pins conquérants*

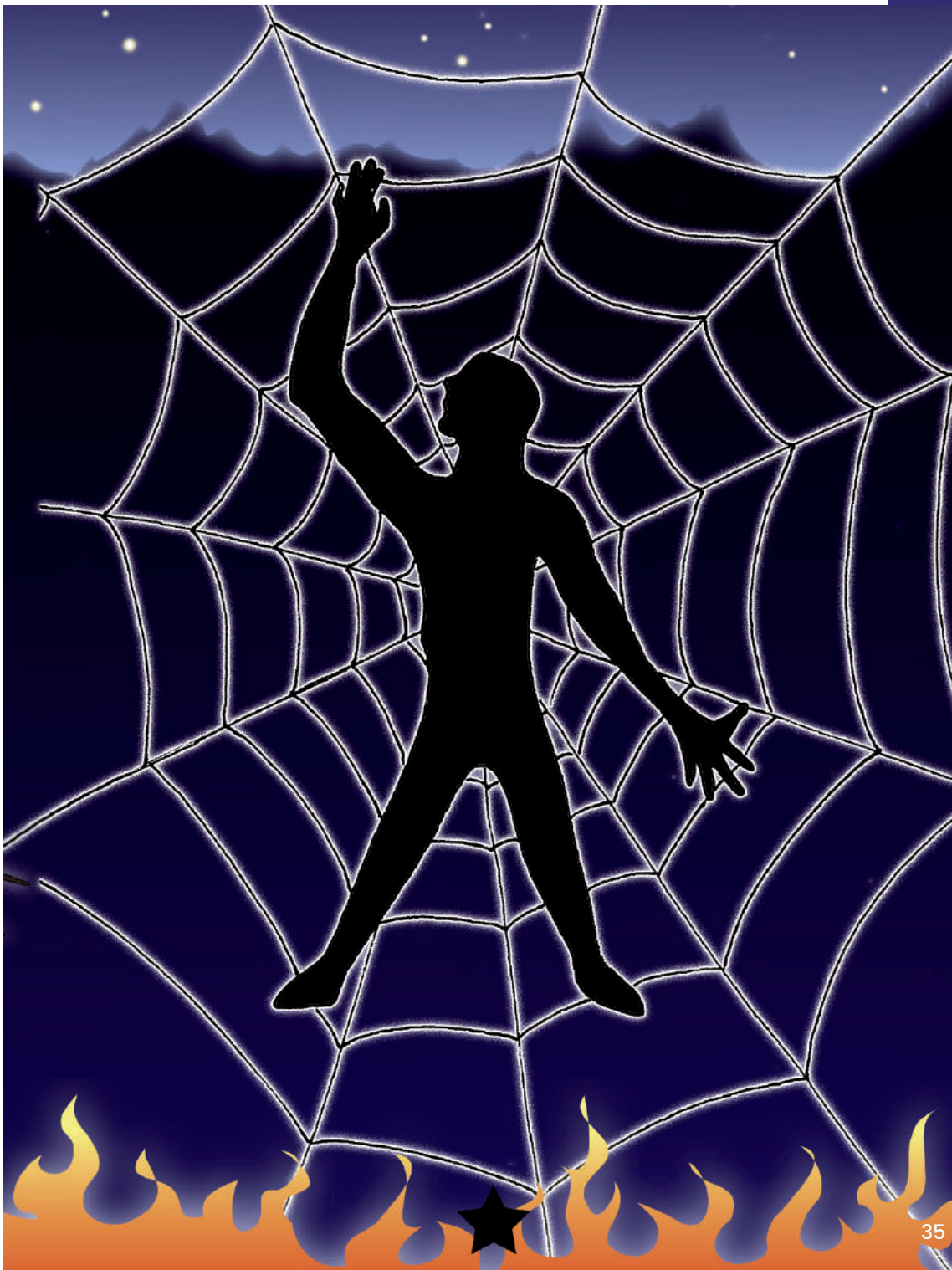




## Toiles éternelles

Tsss... Mais que voilà ? Serait-ce... de la chair fraîche ?  
Se serait-on perdu dans la forêt... étranger ? Que ça m'a  
l'air appétissant... une pièce de choix ! Je vais me hâter de  
préparer une nouvelle toile pour te conserver... ce sera  
fabuleux ! Personne ne s'est jamais échappé de mes toiles,  
elles sont éternelles... comme moi. Depuis cet orage d'été où  
j'ai trouvé dans la montagne un objet mystérieux... depuis que  
je le porte en moi... je suis invincible. J'ai très faim... mais j'aime  
bien jouer... saurais-tu deviner la source de mon pouvoir ?  
Si tu trouves la bonne réponse,  
je m'engage à te laisser la vie sauve.  
Si tu te trompes...  
alors tu goûteras au repos éternel.  
Décide-toi...











## Sentier pastoral de Gagnade

Pas de répit pour les chiens de troupeaux !



**Départ/Arrivée :** Lac de Balcère

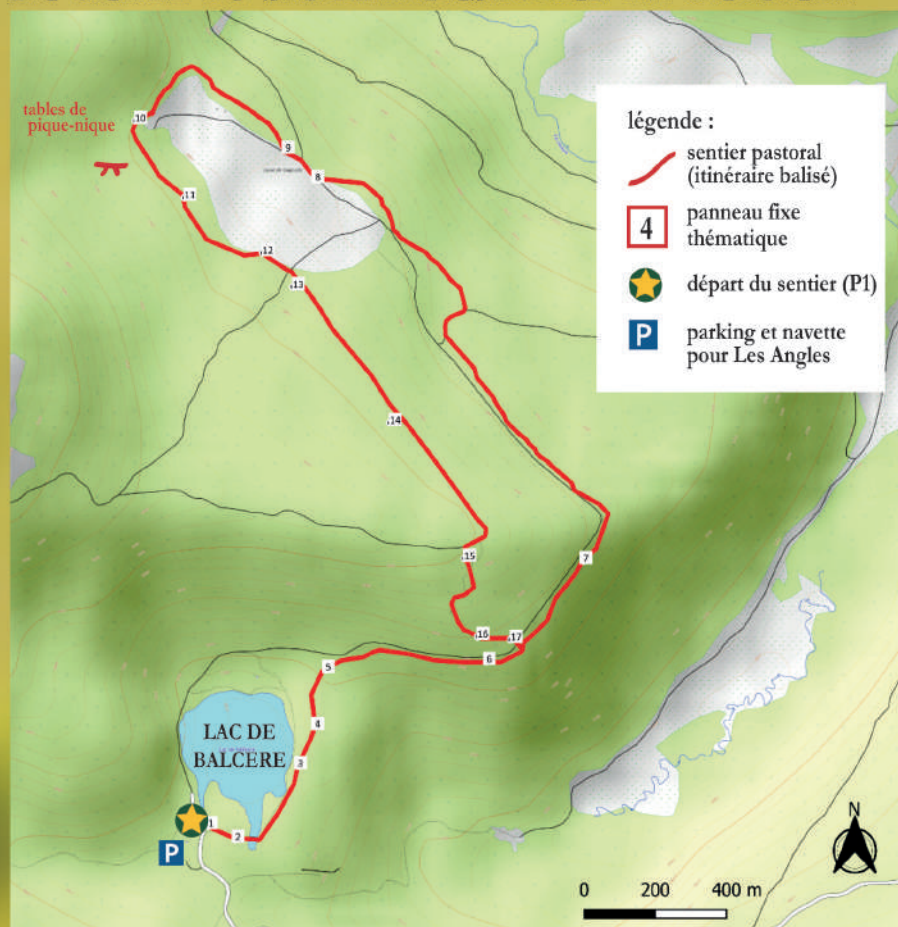
**Dénivelé :** 131 m

**Distance :** 5.5 km aller/retour  
Entre 3 et 4h.

**A PARTIR DE 4 ANS**



## LA CARTE DU SENTIER PASTORAL DE GAGNADE



### LES PANNEAUX DU SENTIER :

- |                              |                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 1. Bonjour !                 | 6. Objets retrouvés          | 12. Les saisons              |
| 2. Xicoll, chien de troupeau | 7. Tendez l'oreille !        | 13. Menu pastoral            |
| 3. Les équipements pastoraux | 8. Pas de hasard au pâturage | 14. Sous-bois                |
| 4. Observatoire              | 9. Diversion                 | 15. Territoire partagé       |
| 5. Panique sur l'estive      | 10. Au coeur de l'estive     | 16. Produits de qualité      |
|                              | 11. Le parc de contention    | 17. De l'estive à l'assiette |



### Renseignez-vous sur les conditions météo.

Le temps change vite en montagne !...



### Comptez 5,5 km aller-retour, 3h30 à 4h minimum

(pour en profiter, offrez-vous la journée si vous êtes avec des enfants !)



Altitude de départ : 1772 m      Altitude max. : 1903 m (= panneau 15)

(= Lac de Balcère, panneau 1)      Dénivelé positif : 131 m

SUIVEZ MOI !



### Le sentier est balisé. Suivez les pictos de Xicoll

(restez sur le sentier)



### Assurez-vous d'avoir un équipement adapté à la randonnée

(chaussures de marche et de quoi se couvrir - chapeau, veste)



### Prévoyez, au-minimum, de l'eau et un en-cas

(des tables de pique-nique se trouvent au-niveau du panneau 10).



Merci de repartir avec vos déchets, la montagne vous remerciera !

Zone pastorale



contourner le troupeau



en laisse, c'est mieux !

c'est fermé ? refermez !



c'est ouvert ? laissez ouvert !



### Amis randonneurs,

Il est prudent de garder vos distances avec les animaux, aussi bien vaches que veaux.

Les mères veillent toujours sur leurs petits et ne sont jamais loin.

Par instinct de protection, leurs réactions peuvent être soudaines et vives.

Et... sauf votre respect, vous ne faites pas le poids...

**Préférez donc la distance, l'appareil photo ou le carnet de croquis à la caresse, qui pourrait avoir de fâcheuses conséquences pour vous ou les enfants.**

La commune des Angles et le GP de Balcère-Lladure déclinent toute responsabilité liée à l'imprudance des randonneurs qui viendraient déranger les troupeaux.



1



**Bonjour !**

Mon nom est Xicoll (prononce «Chicoille»). Je te propose de me suivre, moi et mon maître, Jordi.

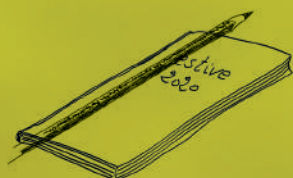
Quelques ingrédients essentiels pour notre petite randonnée : de la curiosité, de l'énergie et de la patience.

**PETIT CHECK-LIST DE L'APPRENTI VACHER :**

- J'ai avec moi de quoi me protéger de la pluie et du soleil
- J'emporte une bouteille d'eau ou une gourde, ainsi que de quoi grignoter si une petite fringale me vient
- Mes pieds sont bien chaussés (tennis ou chaussures de rando)
- J'ai un crayon pour prendre des notes et dessiner dans mon Carnet

**QUELQUES CONSIGNES :**

- Avant de partir, nous avons vérifié la météo
- Je reste sur le sentier
- Je fais attention à la flore et à la faune



**C'est bon pour toi ?  
Alors, en route !!!!**





## Xicoll, chien de troupeau

Pour les aider avec les troupeaux, les vachers et les bergers ont à leur côté plusieurs types de chiens, dont je fais partie.

À ton avis, laquelle de ces courtes descriptions me concerne ?

Relie chaque silhouette à la description qui lui correspond.



**Le Border Collie**  
est un chien de travail  
plus souvent utilisé avec les brebis.  
Gueule fine, poitrail fourni.



**Le Berger des Pyrénées (labrit)**  
est un chien de travail  
plus souvent utilisé avec les vaches.  
Petit et robuste, souvent mal peigné.



**Le Montagne des Pyrénées (patou)**  
est un chien de protection,  
qui vit au milieu des brebis et aide  
à les protéger contre les prédateurs  
(chiens errants, loups, ours, ...).  
Le plus grand chien de berger !

Si tu es en vacances par ici en été, et si tu veux en savoir plus  
sur les chiens de troupeaux, tu peux aller faire un tour à :

- \* la Fête des chiens de troupeaux, à Osséja (en Cerdagne), mi-juillet ;
- \* la Fête des bergers, aux Angles, en août.

Renseigne-toi des dates exactes à l'Office du tourisme.

3



## Les équipements pastoraux

Indispensables pour faciliter le travail et la vie du vacher en estive, les équipements pastoraux sont entretenus chaque année par les éleveurs et le vacher.

Les clôtures et les passages pastoraux aident à contenir les troupeaux sur l'estive et permettent aux randonneurs de traverser sans encombre.

On compte sur toi pour en prendre soin aussi !

### CLOTURES PASTORALES



Elles sont parfois électrifiées

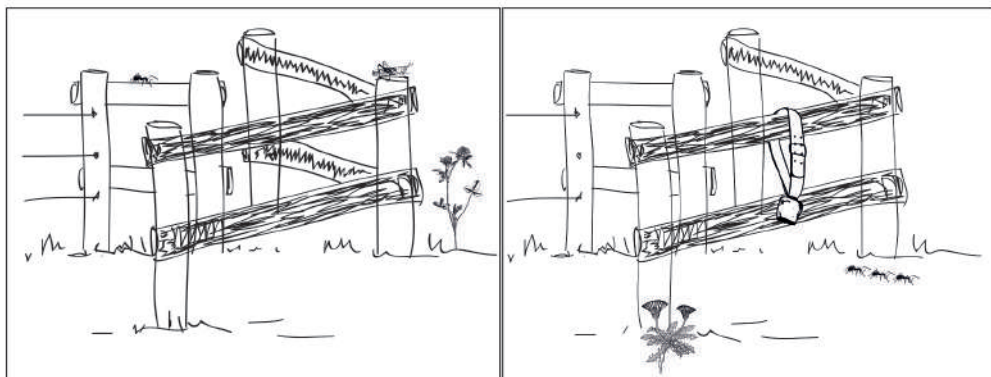
Une zone pastorale peut être délimitée avec une clôture de :

\* 2 ou 3 fils (présence de vaches et/ou de chevaux),

\* 3 fils et + (estive de brebis plutôt)

### Jeu des différences

Entoure les 8 différences

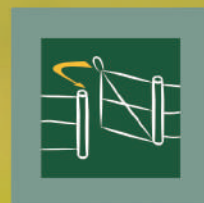




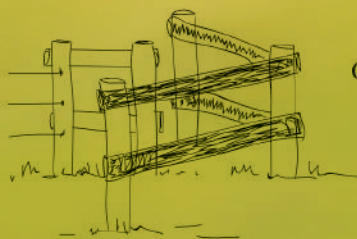


Gare aux courants d'air !  
Pensez à refermer  
les portes derrière vous.

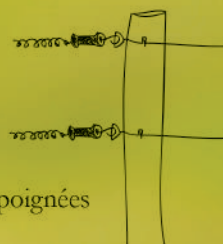
Portillon



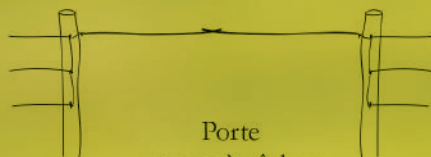
## PASSAGES DE CLOTURES



Chicane



Porte poignées



Porte  
« canne à pêche »



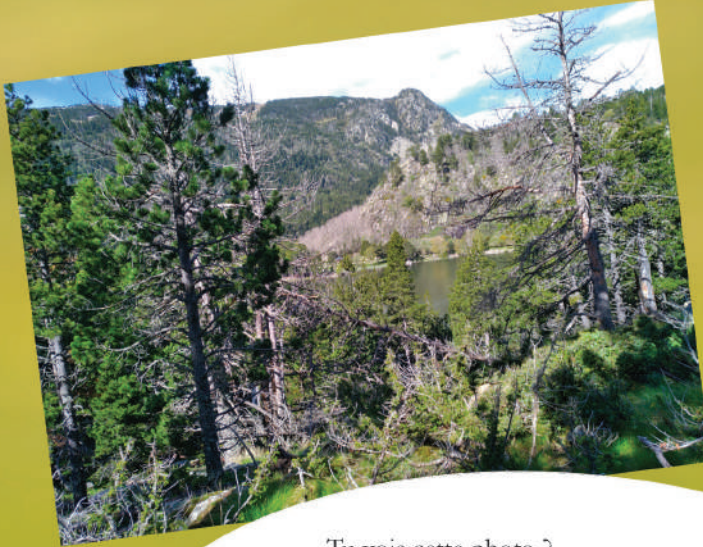
Passage canadien

Il existe d'autres équipements essentiels (cabane, parc de contention, abreuvoirs).  
Présents à différents endroits de l'estive, tu en verras certains plus loin.

4



## Depuis mon poste d'observation



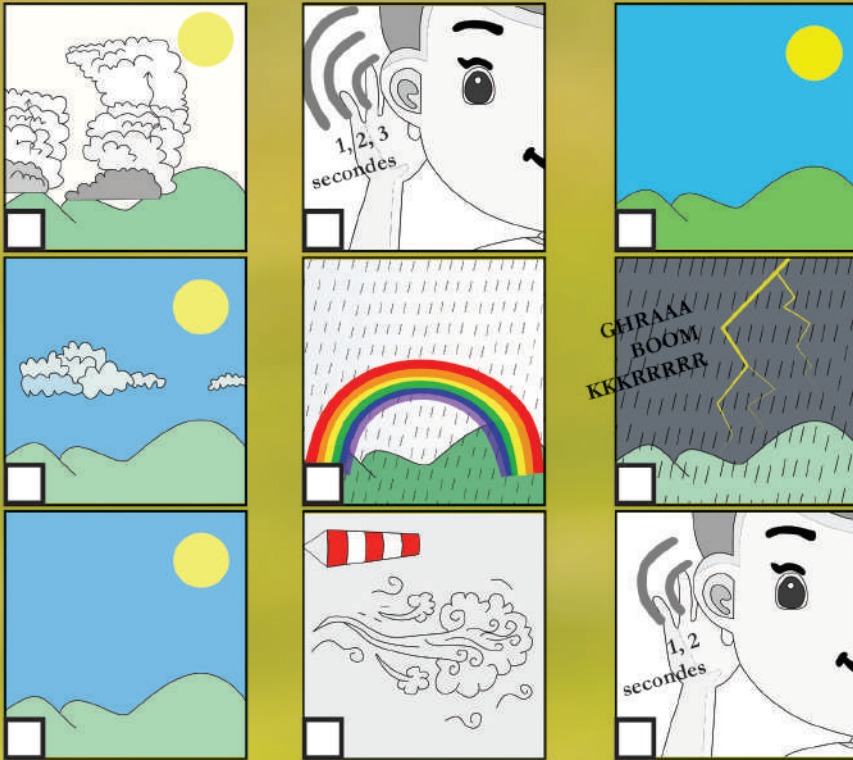
Tu vois cette photo ?...  
Et tu vois le cadre métallique à côté ?  
Si tu as envie de faire rêver tes amis,  
de partager avec eux tes souvenirs  
de week-end ou de vacances,  
prends-toi en photo dedans  
et poste-la sur les réseaux sociaux !!





## Panique sur l'estive !

Un orage peut arriver vite en montagne. Remets les images dans le bon ordre pour découvrir les principaux signes avant-coureurs d'un orage, son développement et comment il s'en va.



### Conseils de sécurité pour tous en cas d'orage

- Garder son calme, ne pas courir
- Eviter de se réfugier sous 1 ou quelques arbres isolés (ils peuvent attirer la foudre)
- Ne pas rester sur les sommets, les crêtes et les plateaux d'altitude dégagés et à découvert (préférer les fonds de vallée)
- Ne pas brandir d'objet vers le ciel, surtout pas de métal (= véritable conducteur d'électricité)
- Trouver de quoi s'abriter pour attendre que l'orage se calme ou s'éloigne (une cabane, un refuge, un gros rocher, un bois ou une forêt)
- Compter les secondes qui séparent l'éclair du coup de tonnerre pour avoir une idée de la distance entre l'orage et vous (la vitesse est de 350 mètres / seconde. Par exemple : si on compte 3 secondes, l'orage se trouve à 1050 mètres, soit environ 1 km).

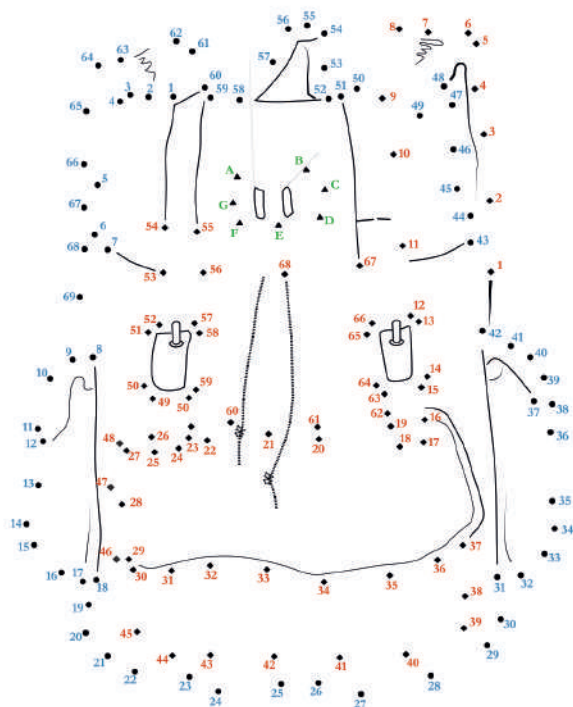


6



## Les objets du vacher

Nomme ou dessine les objets perdus de Jordi.



Pour pouvoir  
ranger les objets  
retrouvés,  
relié les points  
selon les chiffres,  
les lettres,  
et les couleurs !



## Tendre l'oreille !...

Faisons un peu de musique verte.  
Sais-tu utiliser un brin d'herbe pour siffler ?

Quelques conseils pour le sifflet d'herbe :

L'herbe doit être verte et bien plate,  
pas trop rigide sinon le son ne sortira pas,  
pas trop tendre sinon la feuille cassera avant de sonner.

Place le brin d'herbe dans le sens de la hauteur  
dans la petite fente qui subsiste entre tes pouces,  
collés l'un contre l'autre, les ongles face à toi.  
L'herbe doit être bien tendue.

Souffle dans le trou situé  
entre les articulations des pouces.

Tu peux faire varier le son  
en pliant plus ou moins les pouces  
(cela tend plus ou moins l'herbe),  
en ouvrant et fermant la cavité formée  
par tes deux mains derrière l'herbe  
(tu obtiendras des sons ressemblant à des  
vrombissements d'insectes !...),  
ou en utilisant 2 herbes ou lieu d'une  
(de nouveaux sons naitront !...).

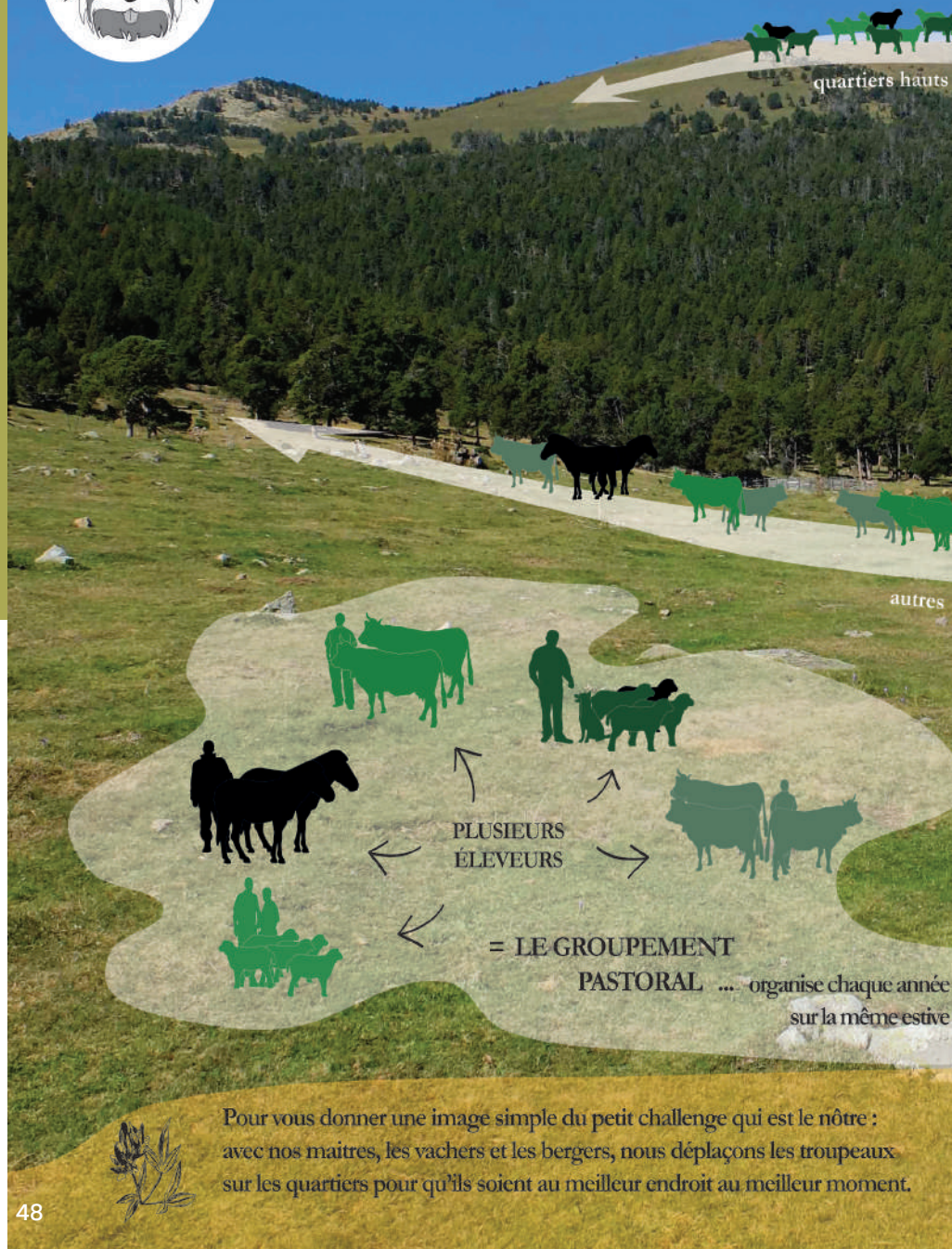


Te voilà un vrai merle !

8



# Le pâturage ne se fait pas au



Pour vous donner une image simple du petit challenge qui est le nôtre : avec nos maitres, les vachers et les bergers, nous déplaçons les troupeaux sur les quartiers pour qu'ils soient au meilleur endroit au meilleur moment.





# hasard !



Bravo, nous voilà au grand complet ! Être vacher n'est pas de tout repos.  
Une pause s'impose : à vos gourdes !

Avez-vous remarqué que le paysage s'est ouvert devant vous ?  
Nous arrivons sur la Jasse de Gagnade.

Pendant que je travaille avec Jorai et les vaches, mon collègue Patou assure la protection des brebis, plus haut sur l'estive.  
Il vit en permanence avec elles.



quartiers (bas et intermédiaires) pour les vaches et les chevaux

Déplacement des troupeaux en fonction de la quantité et de la qualité de l'herbe, variable en fonction de l'altitude, de l'orientation des versants (nord, sud...), de la présence d'un couvert boisé, du type de sol, de la climatologie de l'année, etc...

la montée des troupeaux  
entre juin et octobre



Le pâturage doit être efficace pour les animaux et respectueux pour la végétation.  
En résumé : organisation, observation, connaissances, rigueur, motivation et bons mollets !... Et avec l'expérience, on devient amoureux de ce beau métier !



## La cabane

Vois-tu la cabane au fond de la jasse de Gagnade, là-bas ? C'est la cabane pastorale



dessin de Christian Lachtra

Les bergers et les vachers ont bien longtemps vécu ou moins spacieux, construits en pierres sèches, avec des techniques sophistiquées. Tu en as peut-être aperçus en randonnée

Avec le temps, les éleveurs des groupements pastoraux qui embauchent les vachers et les restaurateurs se reposent au sec et au chaud après une bonne journée de travail auprès des coordonneurs ces projets d'amélioration des cabanes. Certaines communes y participent activement,



4 exemples de cabanes restaurées ou construites  
entre 2013 et 2018 sur les estives des Pyrénées Orientales



Les cabanes pastorales d'estive sont réservées aux vachers et aux bergers. Elles ont pour la plupart un fonctionnement autonome, avec des panneaux solaires, un petit captage pour amener l'eau, un poêle à bois.



## pastorale

du vacher. Il y habite 4 à 5 mois pour être au plus près des troupeaux qu'il garde.

et dormi dans des orris (sur certaines estives, c'est encore le cas). Ce sont des abris plus souvent un toit recouvert de végétaux. Les techniques de construction en pierre sont parfois dans la montagne. Les conditions de vie y sont très spartiates et plutôt rudes !...

bergers, ont amélioré les hébergements de leurs salariés. Il est important de pouvoir se troupeaux en montagne. L'association des groupements pastoraux des Pyrénées Orientales comme la commune des Angles pour cette cabane de Gagnade, restaurée en 2018.

**De retour chez toi... Si tu étais berger(e) ou vacher(e), imagine et dessine ici la cabane de tes rêves... Puis partage-la avec tes amis !**







## Jouons ensemble

**Petit ZOOM sur la faune et la flore...** Lors de tes balades et randonnées, tu en as peut-être croisés certains, d'autres sont plus compliqués à observer. Ce qui est sûr, c'est qu'il est très important de les respecter, de les laisser tranquilles car ils sont tous importants à préserver dans la Nature.

Relie chaque animal au nom qui lui correspond.



LEZARD VIVIPARE

VAUTOUR FAUVE



DESMAN DES PYRENEES

AIGLE ROYAL



ISARD



PERDRIX GRISE

PIC EPEICHE



LAGOPEDE ALPIN

GYPAETE BARBU



GRAND TETRAS





## pendant la pause !

Au coeur de ce grand MOTS MELES, retrouve tous les animaux de la page de gauche, ainsi que les 3 plantes de cette page. 13 mots en tout !

Ces espèces, tu l'as maintenant compris, font partie des espèces de montagne qui sont fragiles lorsqu'on les perturbe, et qui montrent toute la richesse de la Nature présente autour de toi !

LYS  
DES  
PYRENEES



T Y N  
 Q J Y Y T L E L N  
 Q V R X Y X U J J H O U Z  
 L I G U L A I R E H Z Ç Z F W I T  
 W Y L Q L B P P E R D R I X G R I S E  
 M L X Y E V R L Ç L L A I C H A Y K B J X  
 U C R S I S R E Y H N Y J N P Ç A C C G X  
 K G I N D E D E Z L N O S W O P J Z L U F P X  
 E S S B E J D D A Y K D G O F N L K S Q J W S  
 Ç B C M U S E P D R R U F P A M G S F H L E T T K  
 E A X K V P T B J D Q G R A N D T E T R A S D P B  
 Q N T T O Y D N S V A U T O U R F A U V E N W Q Ç  
 N N D F G T R V J L I Ç D G T H I S A R D N B I Ç J F  
 E L Q A G U E U V I V X E P H S F Y N R K F F D Ç Y Y  
 R R L D C N N Z U O I I S D I E W B W B G K N A F K G  
 Ç A U H J E M J H P M M K T C L N A G M P I Y A C  
 Y A I G L E R O Y A L A R D K E P B A N U B T P M  
 U L K Z I S E A O R D N P D Y U P L M D Q U F E J  
 N Q S S R M V U E Ç K Z W F F G E W N J U J S  
 D Y J I I H I G S S Q L Z U M E D I W R W Q Q  
 Q F F V Z N U G W R Q O L W B V V C K N Ç  
 F P Ç Y G P S P E T I T B O T R Y C H E J  
 M Z N Y P W R M Ç M T S Q W P G T S E  
 P O G Y P A E T E B A R B U Ç G D  
 F T P Z D M Y N Y Ç Q N O  
 Z B S P E G J G  
 X K S

LIGULAIRE  
DES  
PYRENEES



PETIT  
BOTRYCHE



10





## Jouons ensemble pendant la pause ! (suite)

Parmi ces 8 images, seulement 7 d'entre elles représentent des détails de photos du panneau 10. Trouve l'intrus !



Les insectes se promènent sur le panneau 10 ...

Combien y comptes-tu de fourmis  et de sauterelles  ?



A ton avis, que représente cette photo ?

Partage ton LAND-ART sur les réseaux sociaux !!



Un peu de Land-Art pour finir ?...

Si tu aimes t'amuser dans la Nature, essaies de représenter une tête de vache sur le sol. Les environs ne manquent pas d'outils : bois mort, pommes de pin, feuilles, cailloux, ...).

Au travail, artiste en herbe !





## Le parc de contention



En contrebas tu aperçois un enclos,  
c'est un parc de contention.  
J'aide souvent Jordi à y mener des bêtes.  
C'est un outil indispensable  
pour le bon fonctionnement de l'estive :  
tri des troupeaux,  
isolement des animaux pour les peser,  
faire des soins à ceux qui en ont besoin,  
sevrer les veaux, etc.  
Et quand les éleveurs le demandent,  
c'est ici que sont rassemblés  
les animaux qui vont quitter l'estive,  
notamment ceux sélectionnés  
pour leurs viandes de qualité.

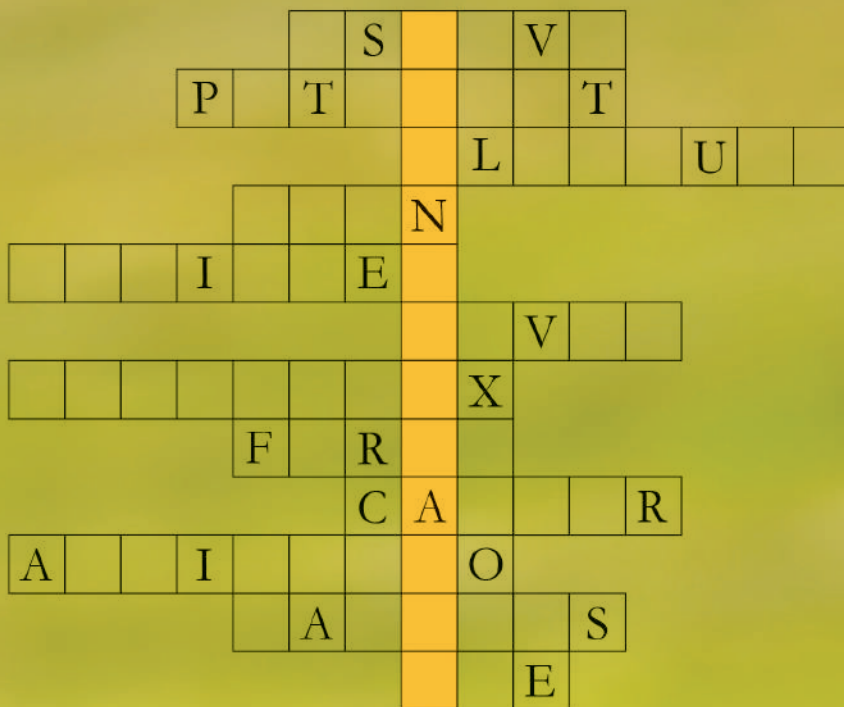


12



## La ferme pastorale aux 4 saisons

Remplis la grille avec 12 mots issus du texte du panneau 12 pour découvrir le mot mystère des cases jaunes.



Le savais-tu ?

Le mot mystère ..... rassemble de nombreux savoir-faire pastoraux ancestraux, traditionnels et très actuels. Depuis juin 2020, cette pratique est reconnue comme patrimoine national culturel et immatériel. Une étape importante avant une reconnaissance de la pratique au patrimoine mondial de l'UNESCO sollicitée par plusieurs pays européens regroupés !



## Menu pastoral et apprenti botaniste

Promène-toi aux alentours pour découvrir quelques plantes.

C'est un restaurant à ciel ouvert pour les vaches : amuse-toi à retrouver celles qui composent la carte du menu pastoral. Tu peux en dessiner quelques unes ici, écrire leur nom si tu le connais, ou leur imaginer un nom botanique !

A large grid of 15 columns and 15 rows, intended for drawing and writing. In the top right corner of the grid, there is a small, detailed illustration of a pencil pointing downwards and to the left.





## Explorateur Nature

Le sous-bois !?  
Un lieu privilégié  
pour mes balades et explorations  
avec Jordi. Il est très gourmand  
et sait profiter de tout ce qu'il a  
sous la main ici : cueillir  
les champignons, les myrtilles,  
ramasser du bois sec pour chauffer  
la cabane ou faire la grillade de midi.  
Pour moi, tout est prétexte à m'amuser !  
Je gambade aux alentours,  
lui ramène de beaux bâtons tordus,  
des pommes de pins à crochets  
pour jouer avec lui.



Observe bien les pommes de pin  
au sol et sur les arbres :  
as-tu remarqué ce qui pourrait donner son nom  
au pin à crochets ?



Amuse-toi maintenant à :

- \* ramener la pomme de pin la plus grosse,
- \* trouver le bâton le plus long,
- \* détecter une odeur de champignon,
- \* observer la plus grosse fourmilière.

C'est parti !





## Multi-usages

Avec Jordi, nous ne sommes pas les seuls à profiter de la montagne, à y vivre, à y travailler. Quand on se promène, on peut apercevoir ou entendre de nombreux indices qui montrent que ces grands espaces naturels sont bien vivants, habités, parcourus, partagés !...

Entoure les indices croisés depuis le début de ta randonnée.



des souches  
d'arbres



des traces de  
pneus

une tronçonneuse



un pic  
sur un  
tronc  
d'arbre



des empreintes  
de chevreuil



un pêcheur  
tranquille

des bouses  
bien fraîches  
ou bien sèches



un bruit  
de moteur



des ruches



des traces  
de sanglier



des pommes de pin  
rongées, grignotées



une vache  
ou plusieurs



## De retour à la maison...

### Sauté de veau à la catalane

#### Ingrédients pour 4 :

- 800 g de veau\* en morceaux (épaule, tendron)
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- farine
- 2 oignons
- 2 gousses d'ail
- 1 verre de vin blanc sec
- 3 ou 4 tomates
- 800 g de pommes de terre\*
- sel, poivre
- 12 olives vertes
- 150 à 200 g de chorizo

Farinez légèrement les morceaux de viande.

Faites dorer dans une cocotte à fond épais avec l'huile d'olive très chaude.

Ajoutez ensuite les oignons coupés en 4 et l'ail haché.

Une fois les oignons fondus et la viande bien revenue, arrosez avec le vin blanc et laissez bouillir 2-3 min.

Rajoutez les pommes de terre pelées et coupées en gros morceaux.

Ajoutez le chorizo coupés en rondelles ou en morceaux, et les olives.

Laissez mijoter une demi-heure.

Servez chaud.

**2 recettes  
teintées**

**Bonne**





## ...les gourmands cuisinent !

### Mel i Mató

#### Ingrédients pour 4 :

- 500 g de mató\* (compter environ 125 g / pers.)
- 8 cuillères à soupe de miel\*
- quelques cerneaux de noix

Disposez le mató sur des petites assiettes ou coupelles individuelles.  
Sur chaque part, versez 2 belles cuillères à soupe de miel.  
Ajoutez les cerneaux de noix.

*N'hésitez pas à varier les plaisirs sucrés !... remplacez les noix par d'autres fruits secs, de la confiture\*, des fruits frais de saison !... remplacez le miel par de l'eau de fleur d'oranger...*

#### Le mató, c'est quoi ?...

C'est un fromage à pâte fraîche, fabriqué à partir de lait entier qui est bouilli puis coagulé. Il est ensuite filtré pour obtenir une texture douce, moelleuse et sans acidité. Il est pauvre en matière grasse et riche en calcium.

**faciles  
de soleil !**

**dégustation !**



Les produits avec une \*  
peuvent être trouvés  
en vente directe  
chez certains producteurs  
du territoire,  
dans les magasins  
de producteurs locaux,  
sur les marchés,  
chez certains commerçants.





## Réponses

### PANNEAU 2 : « Xicoll, chien de troupeau »

\* Xicoll est un Berger des Pyrénées (labrit)

\* Ordre des silhouettes à relier :

- le 1er en haut à gauche est le Patou

- le 2e est le Border collie

- le 3e est le Berger des Pyrénées (labrit)

### PANNEAU 3 : « Les équipements pastoraux »

\* Jeu des 8 différences :

- 1 fil de clôture manquant à droite

- 1 fourmi sur la barrière bois à gauche

- 3 fourmis dans l'herbe à droite

- 1 trèfle à côté de la barrière bois à gauche

- 1 sauterelle sur le piquet bois à gauche

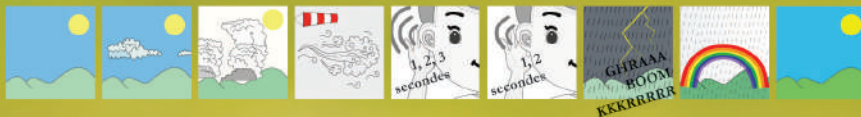
- 1 pissenlit au pied de la barrière bois à droite

- 1 barrière bois horizontale manquante à droite

- 1 cloche suspendue à la barrière bois à droite

### PANNEAU 5 : « Panique sur l'estive »

Les images de l'orage dans l'ordre :



### PANNEAU 6 : « Les objets du vacher »

Jordi avait déjà retrouvé son portable et son casse-croûte (saucisson-pain-fromage).

Tu as retrouvé pour lui : son bâton, sa gourde, son couteau, son carnet d'estive avec le crayon, sa paire de jumelles, sa cordelette, la lampe, son sifflet.

En reliant les points et les numéros entre eux, le sac à dos est apparu ! Bravo !

### PANNEAU 10 : « Jouons ensemble pendant la pause ! »

\* Petit ZOOM sur la faune et la flore : silhouettes à relier aux noms d'animaux :



AIGLE ROYAL



GYPAAETE BARBU



VAUTOUR FAUVE



PERDRIX GRISE



LAGOPEDE ALPIN



PIC EPEICHE



GRAND TETRAS



ISARD



LEZARD VIVIPARE



DESMAN DES PYRENEES

## aux jeux

### PANNEAU 10 : « Jouons ensemble pendant la pause ! »

\* Petit ZOOM sur la faune et la flore : les MOTS MELES

Il fallait retrouver tous les animaux et végétaux suivants :

> horizontalement :

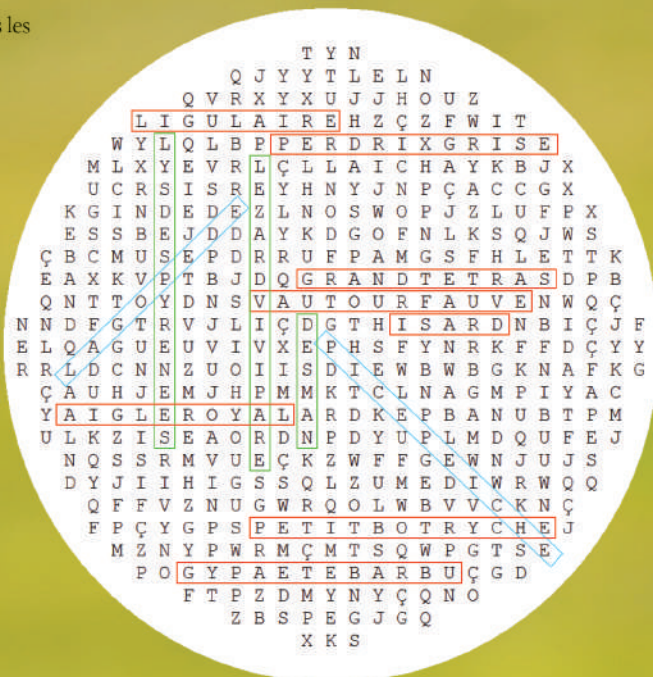
- \* Ligulaire
- \* Perdrix grise
- \* Grand tétaras
- \* Vautour fauve
- \* Isard
- \* Aigle royal
- \* Petit botryche
- \* Gypaète barbu

> verticalement :

- \* Lys des Pyrénées
- \* Lézard vivipare
- \* Desman

> en diagonale :

- \* Lagopède
- \* Pic épeiche



### PANNEAU 10 : « Jouons ensemble pendant la pause ! »

- \* L'image en trop, qui n'est sur aucune photo du panneau 10 est celle de la pancarte jaune de sentier
- \* Sur le panneau 10, il fallait trouver 20 fourmis et 5 sauterelles
- \* La photo du tronc de pin présente des anneaux, comme des cicatrices. C'est un pic qui a oeuvré!
- \* Alors ce Land-art ?

### PANNEAU 12 : « La ferme pastorale aux 4 saisons »

Le Mot mystère à trouver était : TRANSHUMANCE.

De haut en bas, les 12 mots à trouver à l'horizontale étaient :

estive / pâturer / altitude / foin / prairies / hiver / troupeaux / ferme / capric / altiplano / marchés / été



*POUR VOUS DONNER ENVIE...*  
*Un aperçu de la randonnée*



*Bravo !*



**Je suis Xicoll, le chien du berger.**

Vous avez marché sur les traces de Jordi. Vous savez maintenant tout sur les estives et le travail des vachers avec les bêtes. Les pâturages n'auront plus de secrets pour vous !

Vous avez réussi les différents jeux proposés dans mon aventure alors rendez-vous à l'Office de Tourisme pour obtenir votre récompense.

# Sentier géologique

## Les Pyrénées Perdues...



**Départ :** Haut de la télécabine

**Arrivée :** Bas de la télécabine

**Dénivelé :** 450 m

**Distance :** 3km  
2 h environ

### A PARTIR DE 7 ANS



# Sentier géologique



MOUILLÈRE  
LA CABANA

TÉLÉCABINE LES PÈLERINS

DÉPART



PLATEAU  
DE BIGORRE

1. Les chaos
2. Les plateaux
3. Le sable
4. L'origine du granite
5. Le Capcir
6. Les glaciers
7. Pyrénées, le retour !
8. L'origine du pierrier
9. Lichens et pins à crochets
10. La fin du pierrier



# Les Pyrénées Perdues...



## DIFFICULTÉ

- Ce sentier, long de 3 km, présente un dénivelé descendant d'environ 450 m avec des traversées en éboulis, qui demandent beaucoup d'attention.
- Parcours en crête rocheuse qui se termine par une partie boisée.
- Il est accessible en FAMILLE, pour des bons marcheurs.
- Déconseillé aux enfants de moins de 7 ans.
- Sur le parcours, vous serez amenés à traverser des pistes de VTT. Prenez-y garde.



## SÉCURITÉ

- Il est fortement déconseillé de s'engager sur ce parcours en cas d'orage ou de pluies. SOL GLISSANT.
- En cas d'urgence, appelez le 18 ou le 112.



## DURÉE

- Au départ du haut de la télécabine, comptez 2 h 30 de descente, variable selon le temps que vous consacrerez à la découverte du site. Ne partez pas trop tard pour avoir le temps de rentrer avant la nuit.



## MATÉRIEL

- Partez avec de bonnes chaussures de marche (assez adhérentes) car le sol peut s'avérer très glissant après une averse ou un orage.



## BALISAGE

- Suivez les cairns présents le long du chemin. Ils vous conduiront aux différents panneaux explicatifs du sentier géologique « Les Pyrénées Perdues... ».
- Ne vous éloignez pas du sentier balisé. Respectez son cheminement pour éviter toutes dégradations du milieu naturel.



## SE NOURRIR

- Emportez de l'eau en quantité suffisante et de quoi manger pendant la randonnée.



## DÉCHETS

- Ramenez tous vos détritiques à la maison, ne jetez rien sur le site.



1

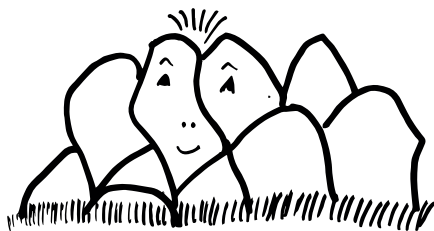
## Les chaos

À la sortie du bâtiment de la télécabine, immédiatement à votre gauche, vous trouverez le départ du sentier signalé par des cairns. Commencez à le suivre...

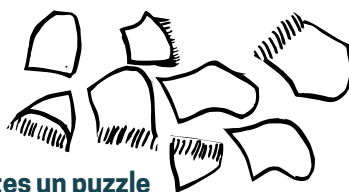
D'étranges blocs dépassent du sol au pied des arbres...

En particulier, regardez bien cet ensemble de blocs, retrouvez-moi au milieu d'eux !

**BONJOUR !  
JE M'APPELLE KAOS !  
JE SUIS UN GROS BLOC  
DE ROCHE COINCÉ  
ENTRE MES COUSINS.**



**MON NOM VIENT DU GREC « KHAOS » QUI A  
DONNÉ « CHAOS » EN LANGUE FRANÇAISE.**



### Faites un puzzle

À votre avis : est-ce que nous avons bougé les uns par rapport aux autres depuis que nous avons été formés ?

Sommes-nous en désordre ou sommes-nous emboîtés les uns par rapport aux autres ?

**Réponse :** Comme nous sommes parfaitement emboîtés, nous n'avons pas pu être déplacés les uns par rapport aux autres. Donc nous avons été formés sur place.

J'appartiens à un ensemble de blocs appelé **chaos**.



2

## Les plateaux

**ON EST À PLUS DE  
2 000 M D'ALTITUDE ET  
C'EST TOUT PLAT!!! ON SE  
CROIRAIT SUR UNE VIEILLE  
MONTAGNE TOUTE  
ÉRODÉE...**

Oh, c'est tout plat ! Ce plateau - appelé plateau de Bigorre - est plutôt curieux... Et pourtant, nous sommes montés en altitude, à plus de 2 000 m, nous sommes en montagne, les Pyrénées, qui sont des montagnes jeunes...

Alors qu'on se croirait sur une vieille montagne toute érodée... Bizarre !

Ce plateau est le cousin d'autres plateaux plus vastes, que l'on retrouve à diverses altitudes jusqu'en crête dans l'Est des Pyrénées.

Par exemple, les plateaux du Madres, le Roc d'Aude, la Serre de Maury, qui culminent autour de 2 300 m d'altitude, sont tous « cousins », ils se situent entre le massif du Canigou, en passant par le Pla Guillem, jusqu'au plateau de Beille en Ariège.

C'est la grande originalité de la partie orientale des Pyrénées, unique en Europe et raconte l'histoire géologique étonnante de cette partie des Pyrénées. C'est ce que nous allons découvrir le long de ce sentier géologique.



**LES CHAOS  
COMME MOI SONT  
TOUJOURS ASSOCIÉS À  
DES PLATEAUX OU DES  
PAYSAGES APLANIS.**



3

## Bac à sable



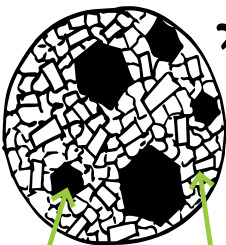
### Quelle est cette roche ? Elle se décompose facilement en sable

Parmi les composants, recherchez des minéraux en paillettes noires et choisissez en un qui va vous accompagner tout au long du chemin. Il s'appelle Mica et il a plein d'histoires à vous raconter !

Les autres minéraux sont gris translucides (quartz) et des minéraux blancs (feldspath). Ces trois composants constituent du **granite**.

Les cristaux s'emboîtent parfaitement les uns contre les autres, sans espaces entre eux, on dit que le granite a une **texture « grenue »**. De plus, les cristaux ne sont pas orientés, ils se répartissent de manière aléatoire.

**BONJOUR,  
JE M'APPELLE  
MICA, JE SUIS  
UN CRISTAL NOIR  
EN FORME DE  
PAILLETTE.**



Mica noir

Feldspath et Quartz



**DE QUOI  
SUIS-JE  
CONSTITUÉ ?**

### Le granite est ici très altéré (on parle de granite « pourri »!).

Il se désagrège en sable, en « arène », ce phénomène s'appelle **l'arénisation des granites**. Ce phénomène se produit sous climat humide - tempéré à chaud... Climat incompatible avec les conditions climatiques actuelles. Les conditions qui ont permis cette altération, remonte à un climat chaud et humide de la fin du Tertiaire. Cette érosion est un témoin d'un climat passé et d'un paysage très érodé... Le comble, c'est que l'érosion s'est produite bien après la formation des Pyrénées !

... Cela ne vous rappelle pas une histoire de montagne érodée par hasard ? C'est pourquoi, nous vous proposons de poursuivre ce sentier géologique sur les traces des Pyrénées perdues... pour comprendre ce qu'elles sont devenues.

### Quel est le mot à retenir ?

A           N

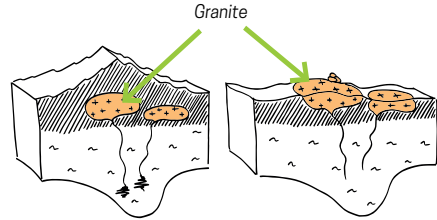
## 4

# Origine du granite

Le granite est une roche d'origine magmatique, qui cristallise en profondeur dans l'écorce terrestre. C'est pourquoi il présente des cristaux bien visibles de mica, feldspath et quartz.

Le granite s'est mis en place il y a environ 300 millions d'années, au cœur de la chaîne de montagnes hercynienne, celle qui a précédé les Pyrénées.

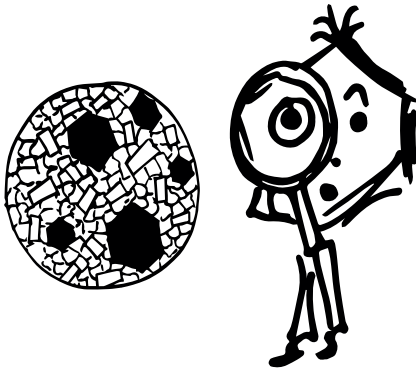
Le granite et les roches environnantes, sont apparus progressivement par érosion en surface, phénomène qui s'est accéléré suite au soulèvement pyrénéen et à l'érosion qui l'a suivi depuis 25 millions d'années.



- 300 millions d'années

- 25 millions d'années

On voit encore les conséquences dans le paysage actuel sous forme d'une multitude de plateaux ; disjoints aujourd'hui, ils permettent de reconstituer une vaste surface d'aplanissement, preuve qu'une érosion intense a affecté les Pyrénées, au point qu'elles ont déjà été érodées intégralement !



Normalement, le granite est une roche très résistante. Si vous parvenez à me libérer des autres cristaux, c'est que le granite a été profondément altéré. Bizarre...

**Le mot à retenir ici est :**

É       N

**ALORS  
RÉSUMONS:  
DU GRANITE ALTÉRÉ  
EN SABLE + DES CHAOS  
+ UN PLATEAU  
= UNE MONTAGNE  
TRÈS ÉRODÉE.**



Cette montagne très érodée s'appelle les Pyrénées... Son cœur est constitué de vieilles roches, comme le granite, appartenant à une vieille chaîne de montagnes.

Aujourd'hui, les formes d'érosion montrent que les jeunes Pyrénées ont elles-mêmes déjà disparu !!!

Encore plus bizarre... !

5

# Le Capcir



**Le Capcir est une plaine tectonique qui s'est abaissée le long d'une**



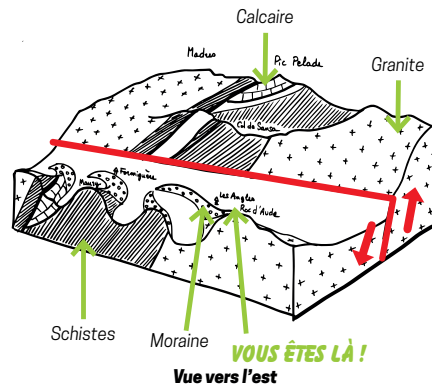
**qui passe au pied du Madres.**

La plaine du Capcir est une plaine d'origine tectonique ; elle s'est formée par effondrement le long d'une faille à partir de 20 millions d'années. De chaque côté de cette faille, culminent des plateaux à même altitude (Pla du Madres 2 300 m, Roc d'Aude 2 300 m) qui se raccordent à la plaine par des plateaux intermédiaires (plateau de Bigorre à 2 100 m, départ du sentier). Ces plateaux, accompagnés de roches altérées, sont des témoins d'une vaste surface d'érosion qui englobait l'ensemble du relief. La plaine du Capcir est le résultat de l'abaissement de la partie de cette surface le long de la faille du Capcir.

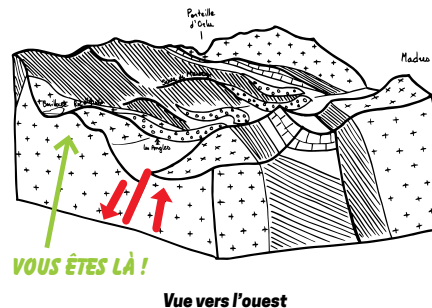
Poursuivez votre chemin et approchez-vous de la crête. Adossé à un bloc de granite, retournez-vous et admirez le paysage sur la plaine du Capcir...

Regardez bien, la plaine du Capcir s'étend le long d'une ligne qui traverse le paysage, il s'agit d'une faille ; cette cassure de l'écorce terrestre est responsable de l'abaissement de la plaine par rapport aux montagnes qui l'entourent. On estime que ce phénomène a eu lieu au cours des 20 derniers millions d'années.

On dit que le Capcir est une plaine d'effondrement tectonique. De chaque côté de la faille, on retrouve une surface d'érosion découpée en plateaux perchés entre 2 300 m et 2 000 m.



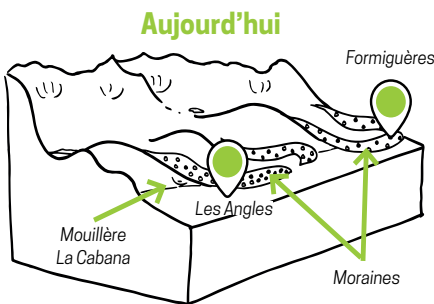
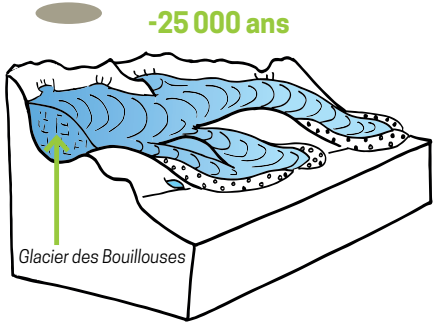
**Au cours des 20 derniers millions d'années :**







# Les glaciers



**PLATEAU OU VALLÉE  
GLACIAIRE ?  
HÉ NON, LE CAPCIR EST  
UNE PLAINE D'ALTITUDE !**



**Quel est le mot à retenir ?**

**M**       **E**

Sur les traces des glaciers disparus : Le village des Angles est construit au pied d'un bourrelet composé de blocs arrondis, de taille et de nature variées.

Ces blocs ont été charriés par le glacier de la vallée de Valcère puis déposés et accumulés sur sa bordure.

Ils forment une **moraine** latérale.

Les glaciers ont envahi à plusieurs reprises les vallées de Valcère, de la Lladure, du Galbe.

Ces trois langues glaciaires s'échappaient d'une vaste calotte - à la manière des glaciers actuels du Groenland ! - qui s'étalait sur le site des Bouillouses.

Le dernier maximum glaciaire remonte à 25 000 ans et la disparition du glacier a eu lieu peu de temps après, aux environs de 20 000 ans. Les bourrelets de moraines permettent de reconstituer le maximum d'avancée des glaciers. Les moraines et les lacs naturels de montagne sont l'héritage des glaciers. En revanche, les lacs du Capcir (Matemale, Puyvalador) sont artificiels...

Notez qu'ils n'ont jamais envahi le Capcir (qui n'est pas une vallée, ni un plateau, mais bien une plaine tectonique). Juste quelques langues glaciaires sont parvenues à empiéter un peu sur la plaine dont celle de Valcère. Les glaciers se sont formés bien après l'effondrement tectonique.



## Pyrénées, le retour !

Comme le Capcir, la plaine de Cerdagne est également une plaine d'effondrement ; on visualise bien la faille de Cerdagne qui a joué lors du soulèvement de l'axe Canigou-Carança-Puigmal par rapport à la plaine qui s'est abaissée.

Ces effondrements ont eu lieu à partir de 20 millions d'années et ont morcelé la surface d'érosion dont on retrouve des témoins perchés entre 2 000 m et 2 800 m ; puis au cours des derniers millions d'années, l'ensemble du relief se serait re-soulevé... Les Pyrénées, le retour !

Le jeu des failles du Capcir et de la Cerdagne a recoupé un paysage... plat !

La preuve ? Les nombreux plateaux perchés qui couronnent les sommets alentour : Pla Guillem (2 300 m) à côté du Canigou, Pla du Madres (2 300 m), Roc d'Aude au-dessus de la station (2 300 m), crêtes et sommets aplanis du Cambre d'Aze. Et tant d'autres encore...

**Vous souvenez-vous de la question sur ce que sont devenues les Pyrénées ?**

**LA RÉPONSE EST DANS LE PAYSAGE !**

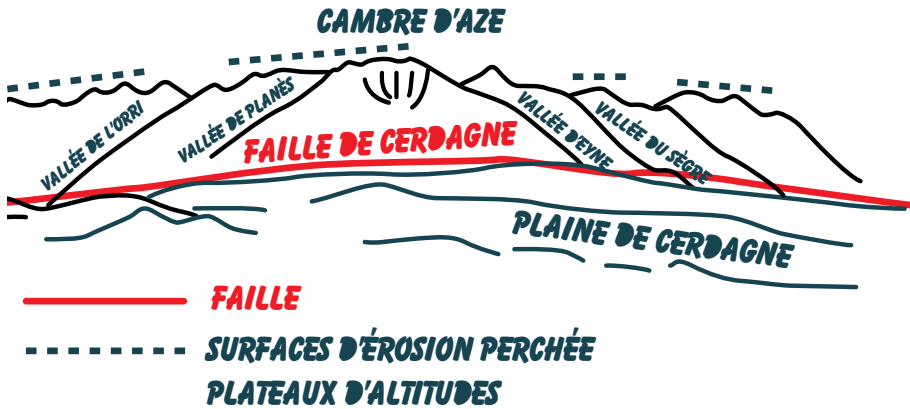


**Les Pyrénées se sont soulevées une deuxième fois... C'est pour ça que vous êtes là ! Ouf !**

**Bravo, vous avez retrouvé les Pyrénées perdues... en fait, elles se sont re-soulevées depuis ! Mais pourquoi ? ... à suivre...**

**Ce qu'il faut retenir :** Le Capcir et la Cerdagne sont des...

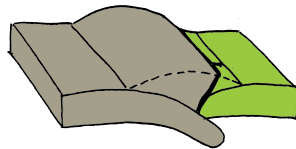
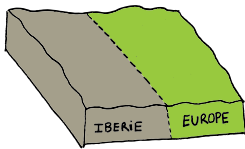
P       E S D' E           T



**Voici comment les Pyrénées se sont formées, se sont érodées, puis se seraient resoulevées...**

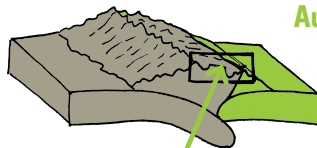
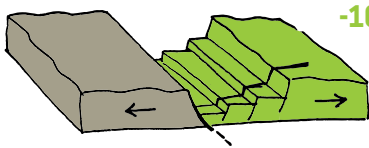
Il était une fois une vieille montagne tout érodée...

Les Pyrénées s'érodent quasi totalement...



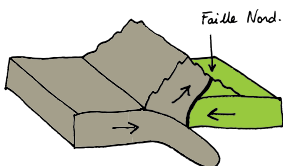
Le microcontinent Ibérie se sépare de l'Europe...

Les Pyrénées se rehaussent par un effet « rebond » actuellement...



Puis l'Ibérie se rapproche et rentre en collision avec l'Europe, c'est la formation des Pyrénées...

**VOUS ÊTES LÀ !**







Le pierrier est constitué par les blocs des chaos qui couvraient le plateau initialement plus vaste.

Par érosion du versant, ils se retrouvent amoncelés sur les pentes. Cette accumulation de blocs arrondis est une forme d'érosion tout à fait singulière, spécifique aux versants en contrebas de plateaux granitiques présentant des chaos.

Le pierrier est encore mobile, ce qui freine l'installation de la végétation.

L'érosion d'un plateau **se fait par le versant**, là où l'eau s'écoule et peut former des torrents, des éboulements, des glissements de terrain, des avalanches...

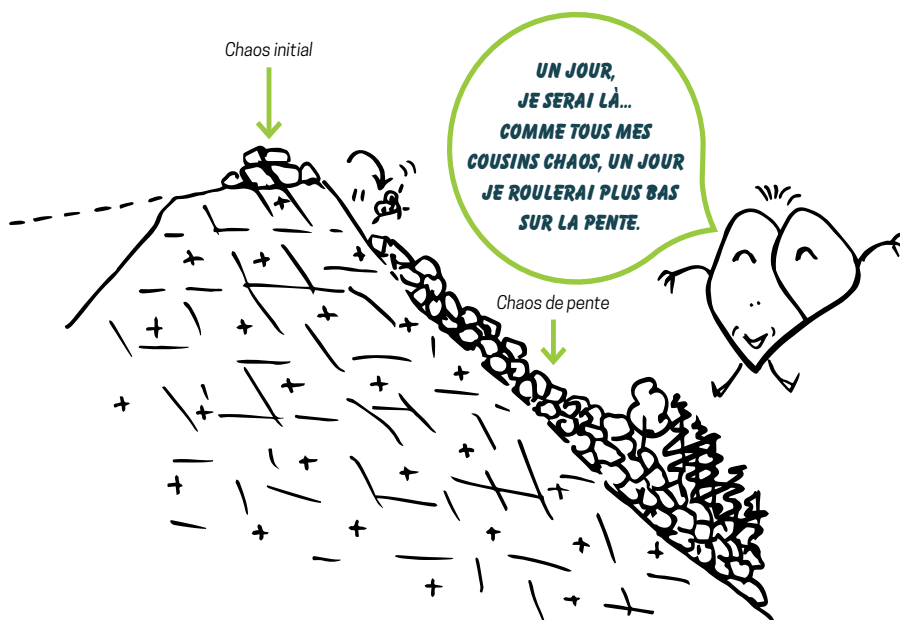
Au contraire, sur le plateau lui-même, l'érosion est quasi nulle, par absence de pente. C'est pourquoi les plateaux « reculent » par leurs bordures mais pas par leur « dos ».

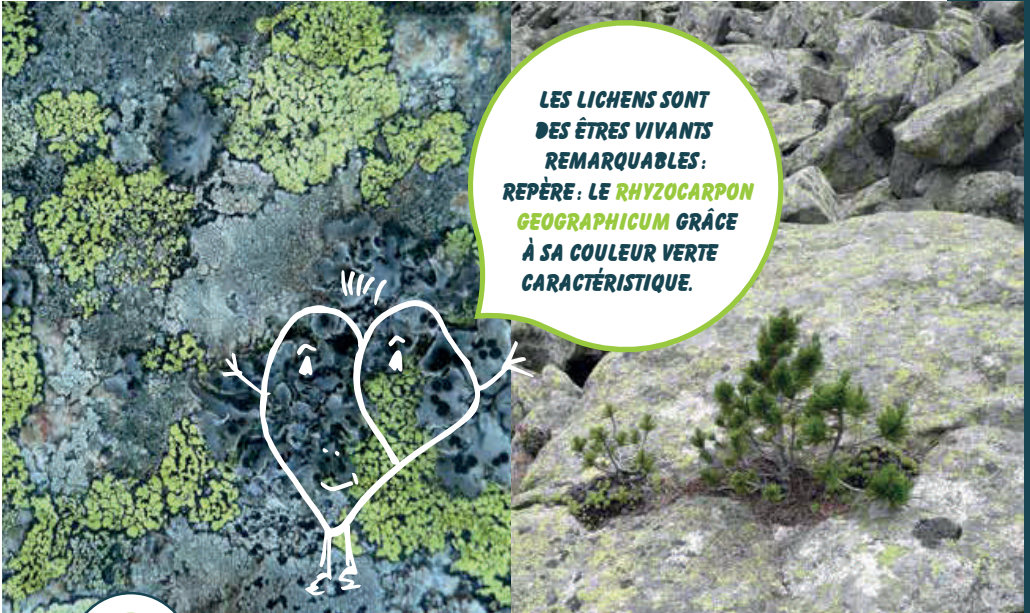
Tous les matériaux qui recouvrent les plateaux se retrouvent progressivement accumulés sur les pentes.

D'où ce pierrier géant de blocs arrondis, tout à fait remarquable, appelé **chaos de pente**.

À ne pas confondre avec un éboulis, qui est constitué de débris de roches anguleux qui se détachent et s'accumulent en contrebas d'une falaise.

Le soulèvement récent des plateaux accélère l'érosion de leurs bordures, les chaos, qui les recouvrent, se retrouvent alors entraînés et accumulés sur les versants.





LES LICHENS SONT  
DES ÊTRES VIVANTS  
REMARQUABLES:  
REPÈRE: LE **RHYZOCARPON  
GEOGRAPHICUM** GRÂCE  
À SA COULEUR VERTE  
CARACTÉRISTIQUE.



## Lichens et pins à crochets

Le minéral règne, le sol est quasi inexistant et c'est un exploit pour les espèces végétales de s'y implanter ! Les espèces reines sont ici les lichens... notamment ici l'espèce **Rhyzocarpon geographicum**, reconnaissable à sa couleur verte, et spécialiste des roches siliceuses (roche acide par la présence de quartz comme ici dans le granite).

Les lichens sont des êtres vivants exceptionnels pour leur capacité d'adaptation sur des zones inhabitables pour d'autres formes de vie. Ils ont la capacité de résister notamment à la sécheresse.

Les lichens sont le résultat d'une  **symbiose**  entre  **un champignon**  et des cellules microscopiques d'algues vertes ; le champignon capte l'eau et les sels minéraux, alors que l'algue, qui contient de la chlorophylle assure la  **photosynthèse** . L'association de ces deux êtres vivants en fait un organisme parfaitement  **autonome** , qui n'a besoin ni de sol ni de parasiter un autre être vivant.

Juste un peu de pluie et de lumière...

Ces espèces pionnières sont les seules à s'installer sur ce pierrier, là où les végétaux n'y parviennent pas encore ; l'eau y ruisselle mais ne reste pas, comme le prouvent ces pins à crochets miniatures, véritables « bonzaïs » qui traduisent les conditions de vie extrêmes de ce milieu.

Ils sont nanifiés par l'absence d'eau, de sol et par le froid du versant.

### Le mot ?

P           S

10

# Le bas du pierrier

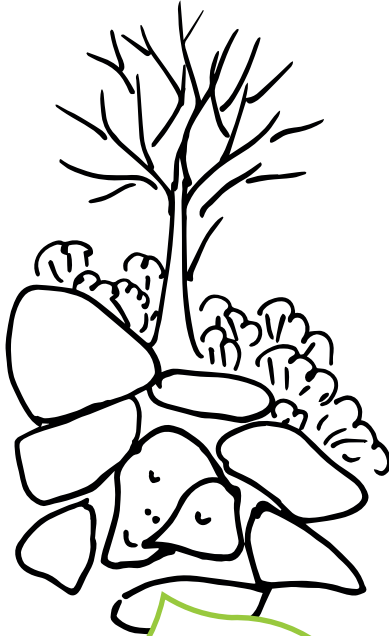


La végétation colonise peu à peu le pierrier qui se stabilise. Elle est caractéristique des versants froids sur roches siliceuses, avec l'association fougère-rhododendron-myrtille.

Les arbres sont majoritairement des pins à crochets, espèce adaptée à l'altitude et endémique des Pyrénées. Sur ce versant froid, il se mélange à des feuillus : merisier, sorbier.

L'ensemble du versant était initialement un vaste pierrier comme celui-ci ; actuellement il n'en reste qu'une petite partie encore à nu, du fait de la (relative !) mobilité de l'ensemble.

La colonisation par la végétation commence par les arbustes. Puis les arbres : pins et feuillus. Conjointement, les racines favorisent et retiennent un sol en formation.



**ET, COMME  
MES COUSINS,  
JE TERMINERAI  
MA COURSE EN BAS  
DU PIERRIER, JE ME  
LAISSERAI RECOUVRIR  
PAR LA FORÊT...**

**NOUS VOUS  
REMERCIONS  
DE NOUS AVOIR SUIVIS  
TOUT AU LONG DU CHEMIN,  
MOI ET MON INSÉPARABLE  
AMI MICA ! À BIENTÔT DANS  
LES CHAOS DES PYRÉNÉES  
CATALANES !**



**Le mot de la fin ?**

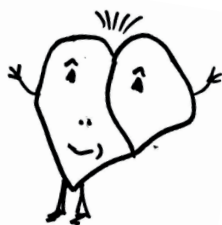
V       L       N



**POUR VOUS DONNER ENVIE...**  
*Un aperçu de la randonnée*



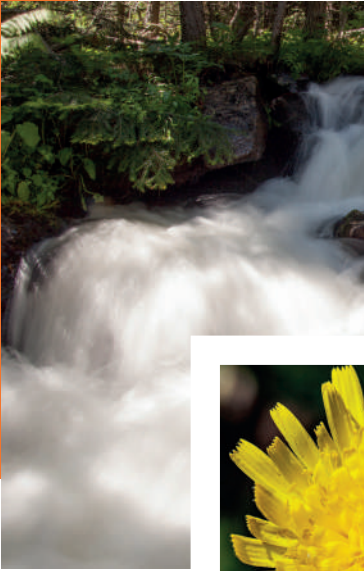
**Bravo !**



**Je suis Kaos, 1 gros caillou devenu tout petit.**

Vous avez découvert tout ce qu'un caillou est capable de faire au fil des siècles.  
Vous ne les regarderez plus de la même façon...

Vous avez réussi à trouver les différents mots cachés dans mon aventure, alors rendez-vous à l'Office de Tourisme pour obtenir votre récompense.





**NOUVEAUTÉ ÉTÉ 2021**



## RANDONNÉE INTERACTIVE

### *Les Iglésiettes*

Découverte interactive du village de Vallsera, sur le site des Iglésiettes.

Vallsera, dont le nom signifie en latin «vallée des ours», est un ancien village dont subsiste encore quelques ruines, à quelques kilomètres du village des Angles.

Suivez l'aventure de Marietta, qui découvre lors de ses vacances à la montagne le métier particulier de sa tante, une archéologue passionnée.

Au fil de la visite, reconstituez avec elles l'histoire du site des Iglésiettes, découvrez ses richesses

naturelles et tentez de percer les mystères des vestiges de ce village fouillé par les archéologues !

Apprenez ce que devait être la vie à Vallsera à l'époque médiévale... Un village au cœur des montagnes qui a développé une organisation et des connexions avec les villages de la vallée...

Cette balade ludique et connectée enchantera petits et grands ! Au travers d'une application, jeux et explications sur ce site vous seront proposés.



#### **Pour accéder au site des Iglésiettes :**

**Départ :** Belvédère de Balcère  
**Durée :** 45 min à 1h pour accéder au site des Iglésiettes  
**Distance :** 2 km  
**Dénivelé négatif :** 100 m

#### **Sur le site des Iglésiettes :**

**Durée :** 45 min à 1h de jeu interactif  
**Distance :** 2 km  
**Dénivelé :** 0 m

**A partir de 3/4 ans**





## À LA DÉCOUVERTE

# Du domaine skiable

Petite balade qui vous permettra de découvrir une partie du domaine skiable et d'apercevoir de beaux panoramas sur le village.

Balade accessible avec des enfants car le relief est descendant. Tout au long de cette balade, vous aurez le plateau du Capcir en vue avec des dégradés de couleurs magnifiques : les différents bleus du Lac de Matemale et les verts de la forêt de la Matte.

Saviez-vous que les pins sylvestres de la forêt servaient du temps de Louis XIV à faire les mats des navires royaux ? En effet les résineux d'altitude étaient

choisis pour leur souplesse, leur densité mais surtout leur résistance liées à une croissance très lente.

---

### Itinéraire :

Au départ du plateau de Bigorre, descendre vers la droite pour prendre la piste verte Llalet et suivre les balisages jaunes.

Vous passerez dessous le garage des dameuses (sur votre gauche). Continuez la descente de la piste verte jusqu'au télécabine. L'arrivée se fait au pied des télécabines.



**Départ :** Plateau de Bigorre  
(Arrivée des Télécabines)

**Arrivée :** Bas des télécabines

**Durée :** 2h à 2h30

**Distance :** 4 km

**Dénivelé négatif :** 460 m

**A partir de 3/4 ans**





## ENVIE D'ÉVASION

# Balade aux sommets

Les sommets du Roc d'Aude (2325 m) et du Llaret (2376 m) sont les points les plus hauts des Angles. Ils dominent le village, les pistes de ski et le plateau capcinois (plus haut plateau cultivé d'Europe). Les paysages qu'offre cette balade sont somptueux.

**UNE VUE À 360°  
À COUPER LE SOUFFLE !!**

Vous découvrirez le lac d'Aude et le Lac des Bouillouses en contrebas avec le Pic Carlit, sommet le plus haut du département (2921m), le Grand Péric (2810m) et le Petit Péric (2680m), les plateaux capcinois et cerdans et

plus loin en direction de la vallée, le Canigou (2784m), sommet mythique du pays catalan.

### Itinéraire :

À l'arrivée de la télécabine, traverser le plateau, prendre à gauche du télésiège Cabanes, suivre le sentier (alternance de passages en forêt) jusqu'à la crête et continuer jusqu'au Roc d'Aude. Suivre la ligne de crête pour arriver au Mont Llaret. Le retour se fait par le même itinéraire. Cette randonnée est assez courte mais intense car le dénivelé est assez important jusqu'au Roc d'Aude.



**Départ / Arrivée :** Plateau de Bigorre (Arrivée des Télécabines)  
**Durée :** 2h30 à 3h aller/retour  
**Distance :** 6 km  
**Dénivelé positif :** 260 m

Ces sommets, dont Les Angles sont si fiers, ont donné leurs noms aux 2 géants du village. Llaret représente un montagnard avec des skis, symbole de la station de ski et de l'hiver. Aude représente une paysanne prête pour les travaux des champs et les activités d'été.

**A partir de 6/7 ans**









## LES VOIES BLANCHES

# Le Lac d'Aude

Le lac d'Aude (en catalan : estany d'Auda) est un petit lac naturel à 2185 m d'altitude. Il est situé au pied du roc d'Aude. C'est lui qui donne naissance au fleuve Aude et à donner le nom au département.

### En hiver

Lac accessible en raquettes, ski de fond et ski de randonnée.

Lac gelé et paysages enneigés en font une randonnée appréciée de tous.

Le sentier balisé, est damé régulièrement pour permettre d'accéder au lac de manière sécurisée. Il n'est toutefois pas surveillé par les pisteurs de la station.

### En été

Lac accessible à pied. Attention accès aux poussettes impossible. Situé sur un plateau assez large, ce lac s'avère être marécageux à son extrémité Est. Mais aux abords il fait bon s'y prélasser. L'endroit est très bucolique et les vastes prairies d'herbe verte sont propices à la détente. Les pêcheurs, quant à eux, pourront essayer de capturer de belles truites.



### Départ / Arrivée :

Parking du Pla del Mir

**Durée :** 4h aller/retour

**Distance :** 12 km

**Dénivelé positif :** environ 400 m



**A partir de 6 ans**



## LES VOIES BLANCHES

# Refuge de Bernardi

Le refuge de Bernardi se trouve dans une « jasse » (Jaça en catalan) à 1930 m d'altitude. Il s'agit d'un pré où paissent l'été les troupeaux. Une vue magnifique, du Canigou au Puigmal s'offre à vous.

### En hiver

L'accès est facile en raquettes, ski de fond ou ski de randonnée. Au début de la randonnée, le sentier longe le Parc Animalier et vous pourrez observer quelques mouflons et autres pensionnaires du parc.

Il est balisé et damé régulièrement pour permettre d'accéder au refuge de manière sécurisée. Il n'est toutefois pas surveillé par les pisteurs de la station.

### En été

Accessible à pied ou en vélo. Possibilité d'y accéder avec une poussette 3 roues tout terrain.

Le sentier est très agréable, mêlant zones boisées de pins à crochets et espaces découverts.

Des petits ruisseaux serpentent à côté du sentier et vous offrent leurs chants mélodieux.



#### Départ / Arrivée :

Parking du Pla del Mir

**Durée :** 2h aller/retour

**Distance :** 6.5 km

**Dénivelé positif :** environ 200 m

**Visiter le Parc Animalier**, situé sur le parking du Pla del Mir.

La faune Pyrénéenne n'aura plus de secret pour vous... Ours, daim, loup, bison, marmotte, lynx, sanglier, cerf, chevreuil, mouflon, isard, bouquetin, renne vous attendent pour vous faire vivre une aventure montagnarde enrichissante !

**A partir de 6 ans**





## LES VOIES BLANCHES

### Font Grosse

Chemin forestier cheminant dans la forêt. Il se termine au niveau de la captation d'eau potable de « Font Grosse ».

#### En hiver

Accessible à pied, en raquettes, en ski de randonnée ou en ski de fond.

Le chemin est balisé et damé régulièrement pour permettre d'y circuler de manière sécurisée. Il n'est toutefois pas surveillé par les pisteurs de la station.

#### En été

Chemin forestier accessible à pied ou en vélo. Il peut également être emprunté avec des poussettes.

Ce chemin surplombe la route d'accès au Lac de Balcère. Vous aurez ainsi une magnifique vue sur le lac et la forêt qui l'entoure.



#### Départ / Arrivée :

Belvédère de Balcère

**Durée :** 2h30 aller/retour

**Distance :** 7 km

**Dénivelé positif :** 100 m



**A partir de 4 ans**



## LES VOIES BLANCHES

# Le Lac de Balcère

Lac de montagne naturel, situé à 1765 m d'altitude, dans un cadre pittoresque, bordé d'une forêt de pins.

### En hiver

Accessible à pied, en raquettes ou en ski de fond. Les parents peuvent même tirer une luge avec les enfants dedans.

Ce lac, totalement gelé en hiver, permet la pratique de la plongée sous glace.

Le chemin est balisé et damé régulièrement pour permettre d'y circuler de manière sécurisée.

Il n'est toutefois pas surveillé par les pisteurs de la station.

### En été

Accessible en voiture, en navettes gratuites, à pied, en vélo et avec des poussettes.

Le Lac de Balcère est un site aménagé avec rocher d'escalade, aires de pique-nique, places à feu et un chalet resto snack.

C'est aussi le point de départ de nombreuses randonnées, dont le sentier thématique de Gagnade : «pas de répit pour les chiens de troupeaux».



### Départ / Arrivée :

Belvédère de Balcère

**Durée :** 1h30 aller/retour

**Distance :** 5 km

**Dénivelé positif :** 60 m

**A partir de 4 ans**

### L'histoire de la neige : (à retrouver en hiver)

Partez à la découverte de l'histoire de la neige. Comment se fabriquent les cristaux de glace ? Pourquoi sont-ils si différents les uns des autres ? Et la neige de culture, à quoi sert-elle ? Une histoire fascinante sur la neige à découvrir en famille.



*La randonnée, l'ultime activité pour réconcilier  
corps et esprit...*

En famille ou entre amis, il ne sera pas difficile de trouver une activité à se mettre sous le pied ou sous la pédale... : un environnement naturel propice aux loisirs et à la détente. Vous pourrez parcourir la montagne grâce à la pratique du sport de pleine nature ; de la randonnée, du VTT... ou simplement profiter de ce que ces massifs ont à offrir pour se ressourcer ; se rapprocher des points d'eau, découvrir la faune et la flore qui habitent nos forêts...

De par ses statuts et certaines de ses compétences, la Communauté de Communes Pyrénées Catalanes garantit l'aménagement, l'entretien et la promotion de tous les sentiers de randonnées du territoire, quels qu'ils soient : VTT, raquettes à neige, pédestres, ski de fond, course d'orientation, trail... plus de 1 300 km d'itinéraires balisés !

Sur Les Angles vous retrouverez plusieurs randonnées balisées par la communauté de communes notamment :

- La randonnée PR65 :  
Les Angles/Lac de Matemale
- La randonnée PR71 :  
Liaison Lac de Balcère.

### **BON À SAVOIR**

Le topo guide « Randonnées en Pyrénées Catalanes » diffusée par la Communauté de Communes Pyrénées Catalanes est disponible à la vente à l'office de tourisme des Angles au prix de 5€ ou vous pouvez retrouver certaines randonnées emblématiques des Pyrénées Catalanes en téléchargement sur le site [www.pyrenees-catalanes.net](http://www.pyrenees-catalanes.net).

